



FH Salzburg

Alumni Programm

Sommersemester 2022

**Alumni-Netzwerk –
für immer in Verbindung**

Technik
Gesundheit
Medien

Veranstaltungen Sommersemester 2022

Ein spannendes und abwechslungsreiches Programm erwartet Sie:

Online-Vortrag

Erfolgreiches Selbst- und Zeitmanagement

Das Steuer übernehmen und eigene Ressourcen aktiv managen

Montag, 28. Februar 2022
18:00 - 20:00 Uhr

Referentin: Mag.^a Tina Baumgartner

Online über Microsoft Teams

Es gibt viele Zeiträuber: das Setzen von unrealistischen Zielen, unstrukturierte Arbeitsweisen, die Verlockung digitaler Welten sowie Ablenkungen von außen und mehr.

Der tägliche Kampf um die Zeit kann uns so sehr unter Druck setzen, dass die Qualität unserer Arbeit, unsere Stimmung und Gesundheit darunter leiden. Es ist wichtig, die eigenen „blinden Flecken“ zu erkennen und neue Wege zu erproben, wie wir uns besser organisieren können. Tina Baumgartner zeigt Wege für ein besseres Selbstmanagement und praktische Tools für den Alltag:

- Zeitstruktur und Zeitfresser: Was raubt mir Zeit und Energie?
- Den Alltag nach eigenen Werten ausrichten
- Prioritätensetzung, Abgrenzung u. a.

Mag.^a Tina Baumgartner ist Trained Teacher für Mindful Self-Compassion® (MSC) und trainiert und berät u. a. in den Bereichen virtuelle Führung, Zeit- und Selbstmanagement, virtuelle Meetings oder Mindful Selfleadership.

Anmeldung bis 21. Februar 2022
Teilnahme kostenlos

Online-Vortrag

Nie wieder Lampenfieber

Entspannt und souverän reden und präsentieren

Mittwoch, 16. März 2022
18:00 Uhr – 20:30 Uhr

Referentin: Mag.^a Sigrid Sator

Online über Microsoft Teams

Die unangenehmen Symptome des Lampenfiebers kennt man: Herzrasen, zittrige Stimme, weiche Knie und ein leeres Hirn, sobald man vor anderen zu sprechen beginnen sollten.

Wer regelmäßig unter Lampenfieber leidet, sollte den richtigen Umgang damit unbedingt lernen! Denn Lampenfieber beschädigt auf Dauer Selbstwert und Karriere. In der richtigen Dosis jedoch wirkt Lampenfieber wie ein „Doping für die Bühne“, macht uns hellwach, konzentriert und präsent. Der interaktive Vortrag umfasst alle Ebenen, die am Entstehen von Lampenfieber beteiligt sind:

- Denken und Verhalten
- Die emotionale und körperliche Ebene
- Rhetorische Skills
- Fünf Erfolgsstrategien gegen Lampenfieber

Mag.^a Sigrid Sator arbeitet seit über 20 Jahren als Trainerin für Kommunikation, Rhetorik und Neuro Sales sowie als erfolgreiche Sachbuchautorin. Davor war sie viele Jahre Kultur- und Wissenschaftsjournalistin beim ORF.

Anmeldung bis 11. März 2022
Teilnahme kostenlos

Vertiefungskurs in Präsenz

Nie wieder Lampenfieber

Entspannt und souverän reden und
präsentieren

Donnerstag, 28. April 2022
18:00 Uhr – 20:30 Uhr

Referentin: Mag.^a Sigrid Sator

FH Salzburg – Campus Urstein, HS 017

Alle, die noch tiefer in das Thema eintauchen wollen, können sich für den Vertiefungskurs "Nie wieder Lampenfieber" anmelden, bei dem es um verstärkte Praxisübungen für den Alltag geht.

Eine Teilnahme am Online Vortrag vom 16. März 2022 ist dafür verbindlich erforderlich. Der Kurs findet in Präsenz an der FH Salzburg, Campus Urstein statt.

Mag.^a Sigrid Sator arbeitet seit über 20 Jahren als Trainerin für Kommunikation, Rhetorik und Neuro Sales sowie als erfolgreiche Sachbuchautorin. Davor war sie viele Jahre Kultur- und Wissenschaftsjournalistin beim ORF.

Anmeldung bis 15. April 2022
Teilnahme für Studierende und Alumni-Clubmitglieder kostenlos, ohne Clubmitgliedschaft Unkostenbeitrag von 40 Euro.

Online-Workshop

Programmieren für Nicht-Informatiker*innen

Wenn Sie schon immer wissen wollten, was
Programmieren eigentlich ist und kann.

Freitag, 13. Mai 2022
14:30 – 17:30 Uhr

Referent: DI Thomas Harald Schmuck, BSc

Online über Microsoft Teams

Sind Sie neugierig, was Begriffe wie Variablen, Kontrollstrukturen und Syntax bedeuten? Oder kommen Sie beruflich immer wieder mit Software Entwickler*innen in Kontakt und möchten endlich deren Sprache verstehen?

Der Online Workshop bietet allen Interessierten Gelegenheit, Einblicke in die Welt des Programmierens zu bekommen. Am Beispiel der Programmiersprache C++ lernen Sie grundlegende Konzepte kennen und bekommen ein Grundverständnis von Softwareentwicklung.

Der Workshop richtet sich an Nicht-ITler*innen. Es sind weder Vorkenntnisse noch bestimmte Hardware notwendig.

DI Thomas Harald Schmuck, BSc lehrt an den Studiengängen Informationstechnik & System-Management sowie Wirtschaftsinformatik & Digitale Transformation und ist Experte für Software Development.

Anmeldung bis 15. April 2022
Beschränkte Teilnehmer*innenzahl - first come, first served, Teilnahme kostenlos

Interaktiver Vortrag - hybrid

Erfolgreich durch Verantwortung

Circular Economy - We have to be many

Donnerstag, 2. Juni 2022
18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Referentin: Dr.in Christine Vallaster

FH Salzburg – Campus Urstein/HS 017
und **online** via Microsoft Teams

Nachhaltigkeit ist nicht ohne Grund eines der wichtigsten Themen unserer Zeit. Immer deutlicher sind die Spuren gewinnmaximierenden Wirtschaftens an unserer Umwelt sichtbar, immer dringender ist ein Umdenken nötig.

Doch was genau umfassen Begriffe wie Nachhaltigkeit und CSR? Worum geht es bei Kreislaufwirtschaft und an welchen Schrauben kann jede*r einzelne von uns drehen? Im Vortrag gibt es Antworten auf diese Fragen, Sie lernen verschiedenen Dimensionen von Nachhaltigkeit kennen und erhalten Einblicke in die Zukunft verantwortungsvollen Wirtschaftens.

Anschließend laden wir Sie zu Austausch und Vernetzung bei Getränken ein.

Dr.in Christine Vallaster ist Lehrende und Fachbereichsleiterin für Marketing & Relationship Management am Studiengang Betriebswirtschaft. Sie ist Nachhaltigkeitsexpertin und Initiatorin des Weiterbildungsmoduls "Circular Economy" an der FH Salzburg. .

Anmeldung bis 25. Mai 2022
Teilnahme kostenlos

Sommer-Event

Salzburger Freilichtmuseum

Themenführungen und Rundgang

Freitag, 1. Juli 2022
Beginn: 15:30 Uhr

Salzburger Freilichtmuseum
Hasenweg 1
5084 Großgmain

Lust auf eine Zeitreise in Salzburgs ländliche Vergangenheit? In Salzburgs größtem Museum, dem Freilichtmuseum in Großgmain sind mehr als 100 Originalbauten aus Landwirtschaft, Handwerk, ländlichem Gewerbe und Industrie wieder errichtet worden und geben Einblicke in das einfache und vielfältige Leben früherer Zeiten.

Exklusiv für Alumni bekommen wir Themenführungen zu Bauen, Wohnen und Wirtschaften im ländlichen Alltagsleben von damals und einen Rundgang durch Teile der insgesamt 50 ha großen Anlage.

Wer möchte, kann noch eine Runde mit der Museumsbahn durch das Areal drehen, bevor wir zum gemütlichen Get-together im Salettl laden.

Anmeldung bis 15. Juni 2022 - mit Begleitung möglich, begrenzte Teilnehmer*innenzahl, Teilnahme kostenlos

Weitere Veranstaltungen

FHStartup Center

Offen für alle interessierten Alumni,
Studierende und Mitarbeiter*innen der
FH Salzburg

Jeden ersten und letzten
Dienstag im Monat:
FHStartup Idea-Check – online
<https://bit.ly/ideaCHECK>

23. März 2022, 17:00 Uhr, online
Entrepreneurship ABC
From Idea to Business

07. April 2022, 17:00 Uhr, online
Entrepreneurship ABC
Design Thinking

04. Mai 2022, 18:00 Uhr
Homecoming Startups 2021
(Nachholtermin)

18. Mai 2022 und
01. Juni 2022 jeweils 17:00 Uhr, online
Entrepreneurship ABC
Marktpotenziale & Marktforschung
Teil 1 und 2

22. Juni 2022, 17:00 Uhr, online
Entrepreneurship ABC
Multichannelmarketing

Mehr Infos und Details unter:
www.fh-salzburg.ac.at/fhstartup

Kontakt: fhstartup@fh-salzburg.ac.at

Exklusive Vorteile für Club-Mitglieder

Wollen Sie von weiteren Vorteilen profitieren?
Dann werden Sie Mitglied im Alumni-Club:
Beitrag Mitgliedschaft 40 Euro pro Jahr.

www.fh-salzburg.ac.at/alumni

Anmeldung zu den Veranstaltungen

Melden Sie sich bitte über unsere Career Center
Plattform an. Bei Veranstaltungen mit begrenzten
Teilnehmer*innenzahlen ist eine verbindliche
Anmeldung erforderlich. Es gilt das Prinzip »first
come, first served«.

fh-salzburg.jobteaser.com/de/users/sign_in



Vorbehaltlich notwendiger Änderungen auf
Grund der aktuellen Covid-Situation. Bitte
informieren Sie sich auf unserer Website.

Alumni Netzwerk – für immer in Verbindung

Teile deine **#fhsalzburg**
Momente mit uns!



www.fh-salzburg.ac.at/alumni

Alumni-Plattformen

www.xing.com

www.linkedin.com

Fachhochschule Salzburg GmbH
Urstein Süd 1
5412 Puch / Salzburg
alumni-service@fh-salzburg.ac.at
+43 50 2211 1023
www.fh-salzburg.ac.at

Partner:

**Raiffeisen
Salzburg**

