

berufsbegleitend · kurz · praxisrelevant

Micro-
credential



FH Salzburg

Sport based Life Skills

Sport und Spiel als Instrument der
Kompetenz- und Persönlichkeitsentwicklung
in Schule, Sportverein und Jugendarbeit



Foto: iStock/FG Trade Latin

Kontakt:

Fachhochschule Salzburg GmbH
Department Angewandte Sozialwissenschaften
T +43 50 2211-6010
E office.as@fh-salzburg.ac.at
www.fh-salzburg.ac.at



**kompetent
relevant
nachhaltig**



SPIN
SPORT INNOVATION

Kurs-Überblick

»Sie lernen und erproben, wie Sport für Entwicklung (S4D) als strukturierter Ansatz zur persönlichen und sozialen Förderung junger Menschen eingesetzt werden kann.«

Junge Menschen müssen eine Vielzahl an persönlichen und sozialen Kompetenzen erlernen und entwickeln. Formale und Non-Formale Bildungssettings spielen dabei eine wichtige Rolle. Sport und Spiel können sowohl als Lernumfeld als auch als Instrument/Methode wirkungsvoll eingesetzt werden. Wir zeigen Ihnen das methodische Instrumentarium, um diese Lernprozesse gezielt, strukturiert und nachhaltig zu gestalten. Denn ohne eine systematische Herangehensweise bleiben viele Potenziale des Sports ungenutzt oder werden nur zufällig adressiert.



Foto: iStock/Chinapong

Wissenswertes

Die gezielte methodische Gestaltung ist entscheidend für eine erfolgreiche Vermittlung von Kompetenzen, die auf verschiedene Lebensbereiche übertragbar sind. Sport kann als wirksames Mittel der Sozialen Arbeit zur Förderung persönlicher und sozialer Kompetenzen beitragen. Die Lehrinhalte gliedern sich in 6 Abschnitte:

Lernabschnitt 1:

Sport für Entwicklung (S4D) zeigt, wie Sport gezielt zur Förderung junger Menschen eingesetzt wird. Sport wird nicht nur als körperliche Aktivität, sondern als bewusst gestaltetes Lerninstrument genutzt und zwischen Sport als Ziel, Lernumfeld und Methode unterschieden. Die „Youth Empowerment Pyramide“ verdeutlicht, wie Sport in verschiedenen Entwicklungsphasen zur Stärkung junger Menschen beiträgt.

Lernabschnitt 2:

Sie lernen, zentrale Prinzipien und Methoden von S4D gezielt in Training und Unterricht einzusetzen. Sie erfahren, wie Sie »Teachable Moments« und »Instructive Elements« erkennen und lernen die Methode Reflect-Connect-Apply kennen, die Jugendlichen hilft, Erlebnisse zu reflektieren und das im Sport Gelernte auf andere Lebensbereiche zu übertragen.

Lernabschnitt 3:

Sie lernen, wie Spiele und Teamsportarten gezielt eingesetzt werden, um überfachliche Kompetenzen wie vorausschauendes Planen oder lösungsorientiertes Handeln zu fördern. Sie setzen sich mit dem Potenzial von Teamsport im S4D-Ansatz auseinander und lernen alternative Formate kennen, die Teilhabe und persönliche Entwicklung unterstützen.

Lernabschnitt 4:

Anhand von Personas entwickeln Sie ein differenzierteres Verständnis von Jugendlichen als Zielgruppe und erkennen, wie unterschiedlich ihre Lebenslagen und Bedürfnisse sein können. Sie erkennen altersbezogene Entwicklungsunterschiede und lernen, wie Angebote auf die spezifischen Bedürfnisse und Entwicklungsziele in verschiedenen Altersgruppen gestaltet werden können.

Lernabschnitt 5:

Sie wenden das „Inklusionsspektrum“ praktisch an, indem Sie lernen, sportliche Aktivitäten in offenen, parallelen, angepassten oder separaten Formaten zu planen und durchzuführen. Zudem erfahren Sie, wie gezielt entwickelte Spiele helfen, komplexe soziale Herausforderungen wie das Setzen persönlicher Grenzen, Erfahrungen von Ausgrenzung oder den Umgang mit Mobbing zu bearbeiten.

Lernabschnitt 6:

Abschluss des Kurses mit einem Online-Test, der als Open-Book-Test durchgeführt wird. Sie reflektieren Ihr eigenes Lernen und sichern zentrale Erkenntnisse.

Zielgruppe

- Studierende der Sozialen Arbeit
- Sozialarbeiter*innen
- Praktisch Tätige im Sozialsektor
- Trainer*innen und Übungsleiter*innen im organisierten Sport
- Lehrer*innen für Sport (alle Schulstufen)



Hier finden Sie alle Details und Termine

Kursplätze	24
Abschluss	Teilnahmezertifikat (1 ECTS)
Studienort	Campus Urstein und Turnhalle der Polytechnischen Schule Hallein
Unterrichtssprache	Deutsch
Kosten	250 Euro
Dauer und Unterrichtszeiten	Mai 2026, Start: 4. Mai 2026, 18 Uhr. Alle Termine und Uhrzeiten finden Sie auf unserer Website: www.fh-salzburg.ac.at/sls
Bewerbung	Unter folgendem Link: https://tinyurl.com/2s32zaxs