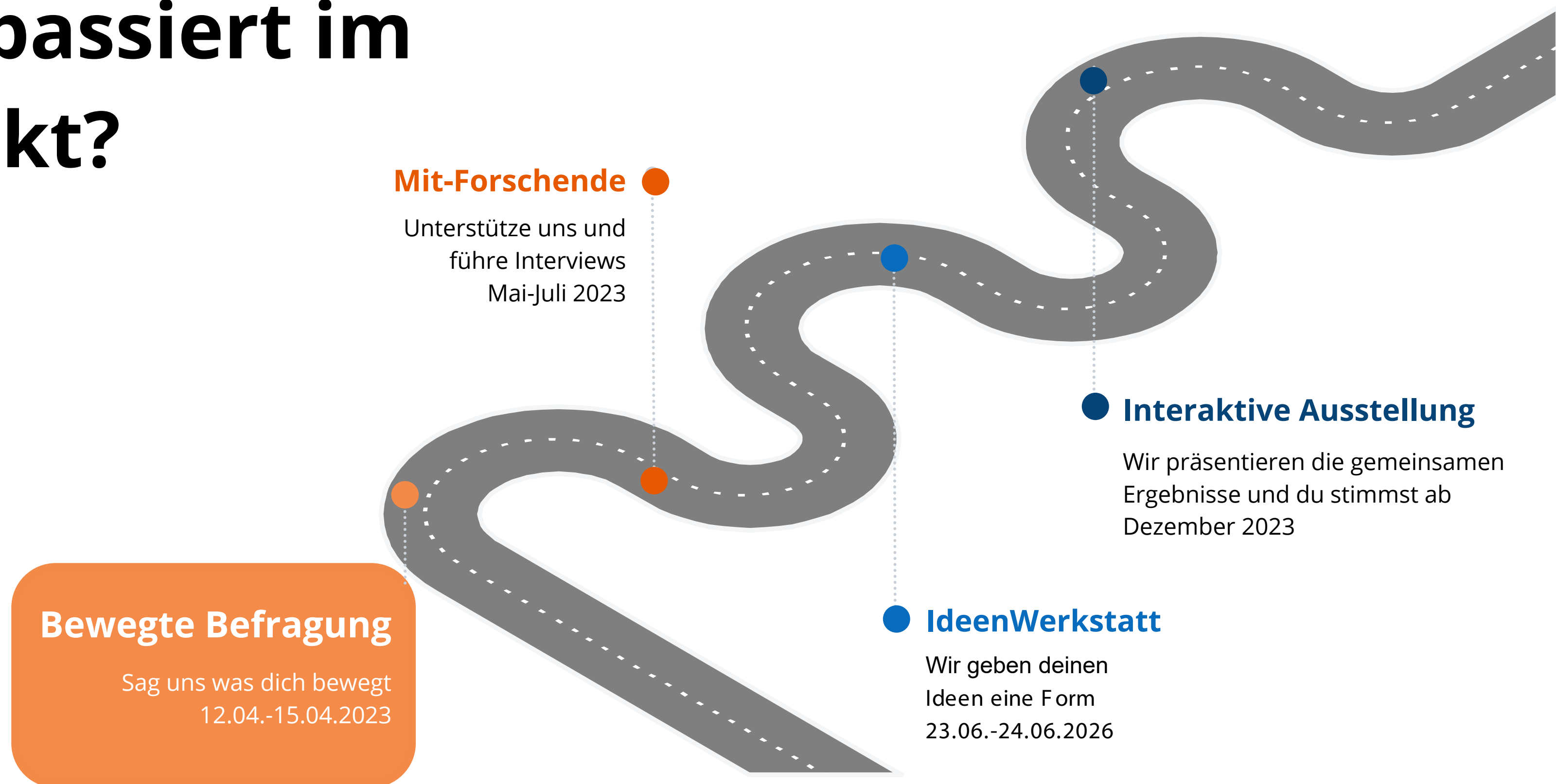


Was passiert im Projekt?



Bewegte Befragung

Ergebnisse vom 12.04.-15.04.2023



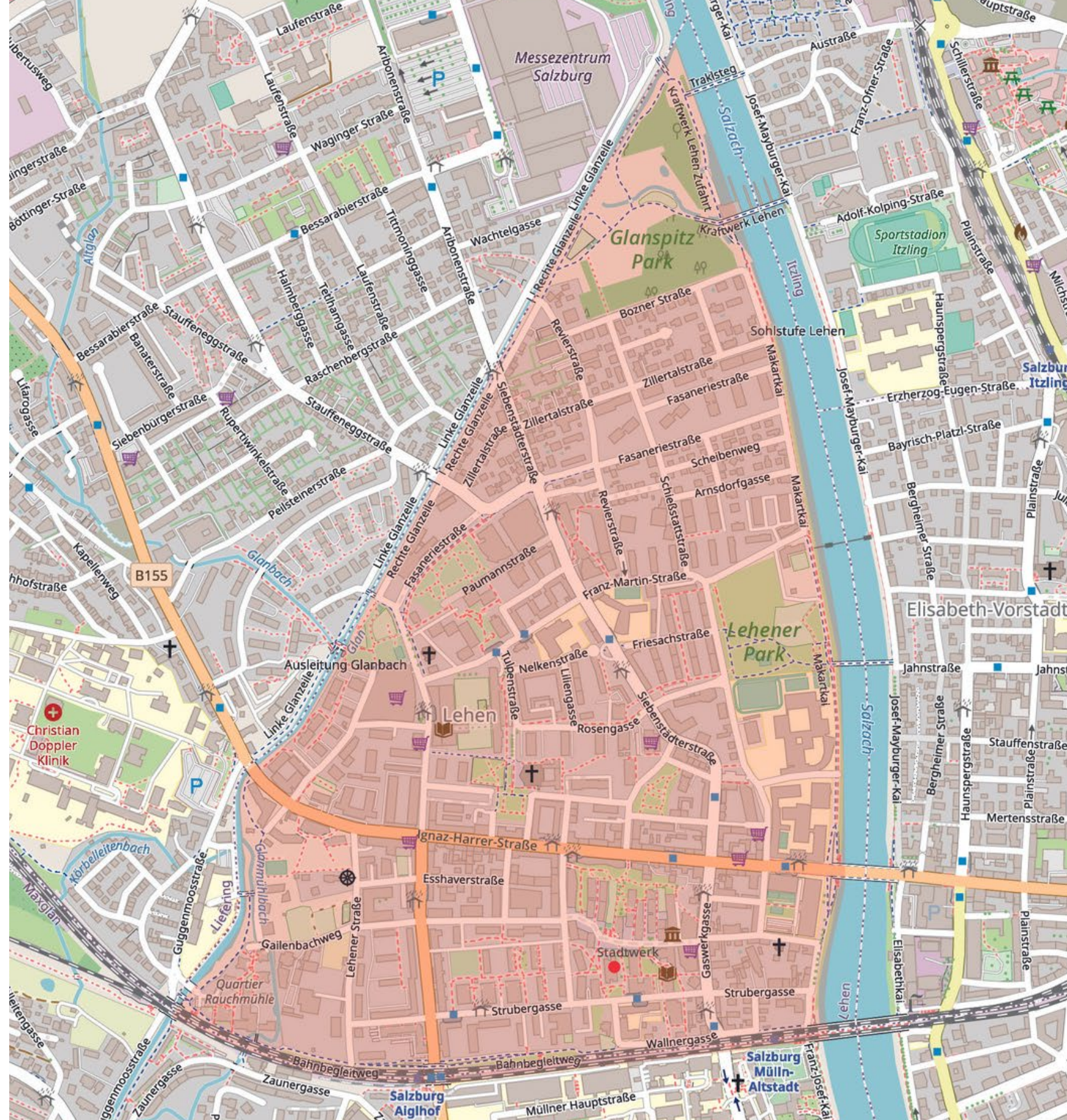
Bewegte Befragung

Ergebnisse vom 12.04.-15.04.2023



Verortung

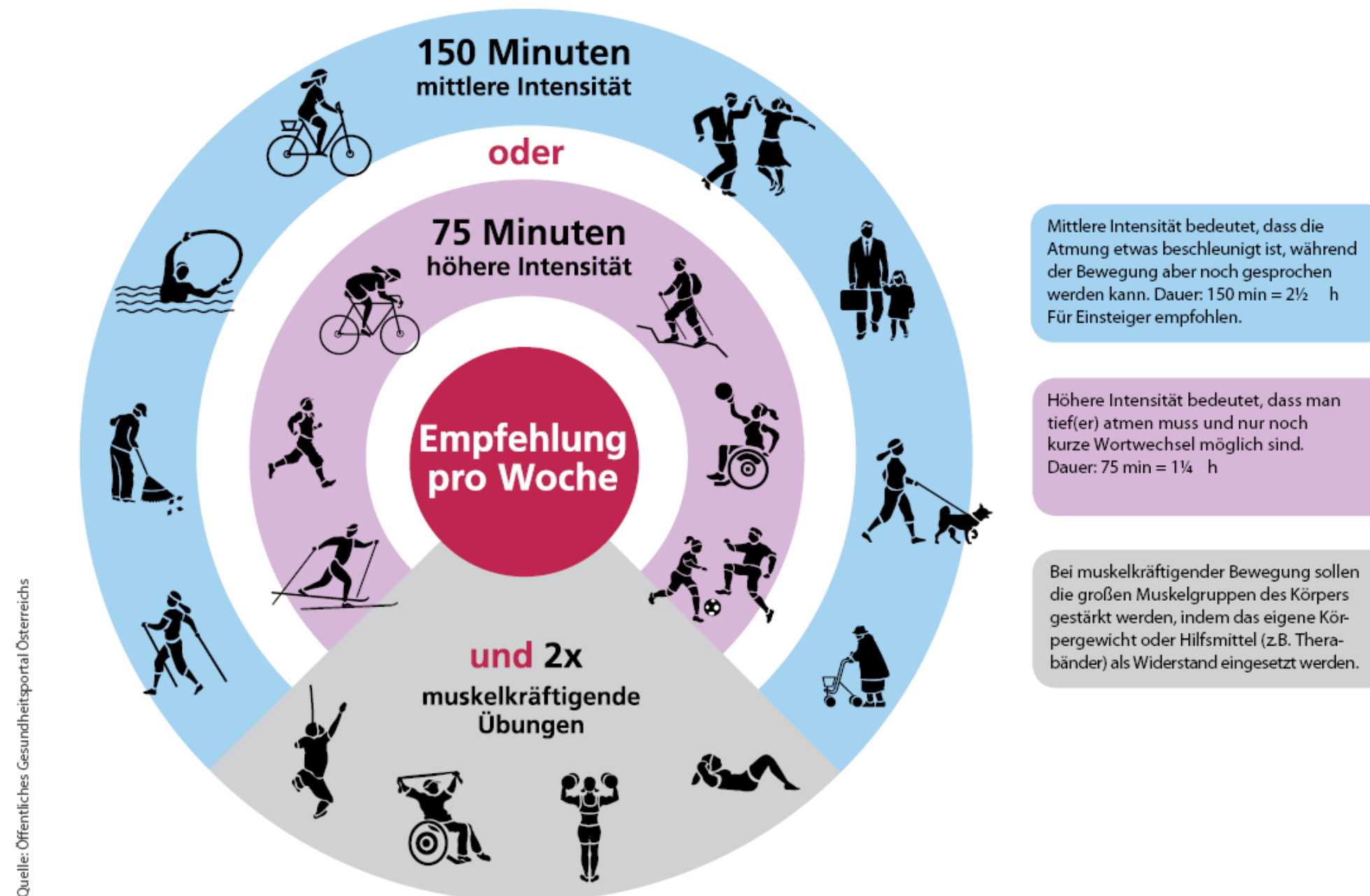
Stadtteil Lehen



 Ganz
Salzburg
Bewegen

Bewegungsempfehlungen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt ein Mindestmaß an regelmäßiger herzgesunder Bewegung...

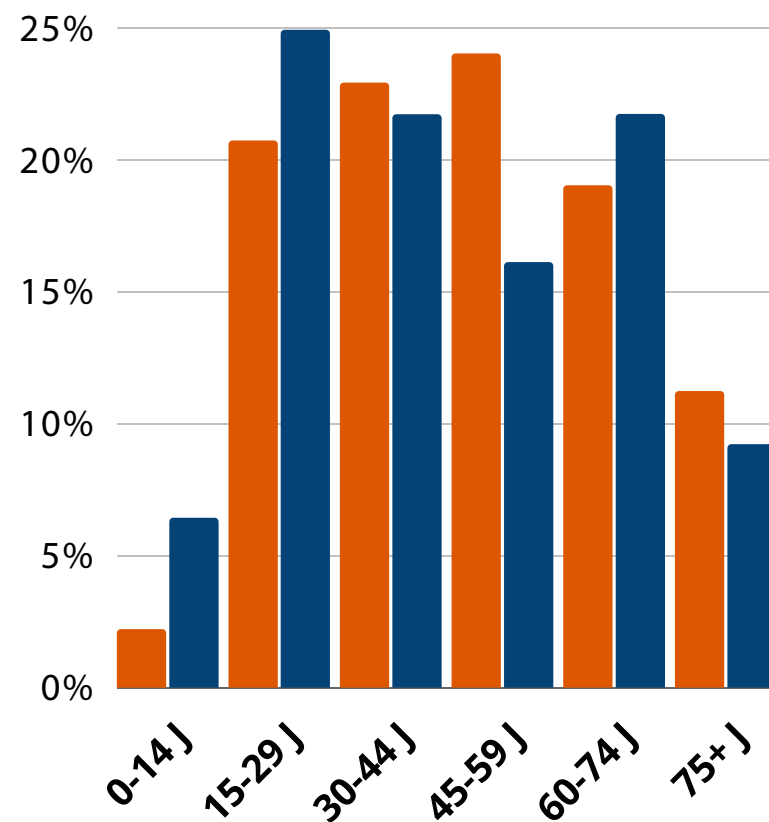




Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

Alter



Geschlecht

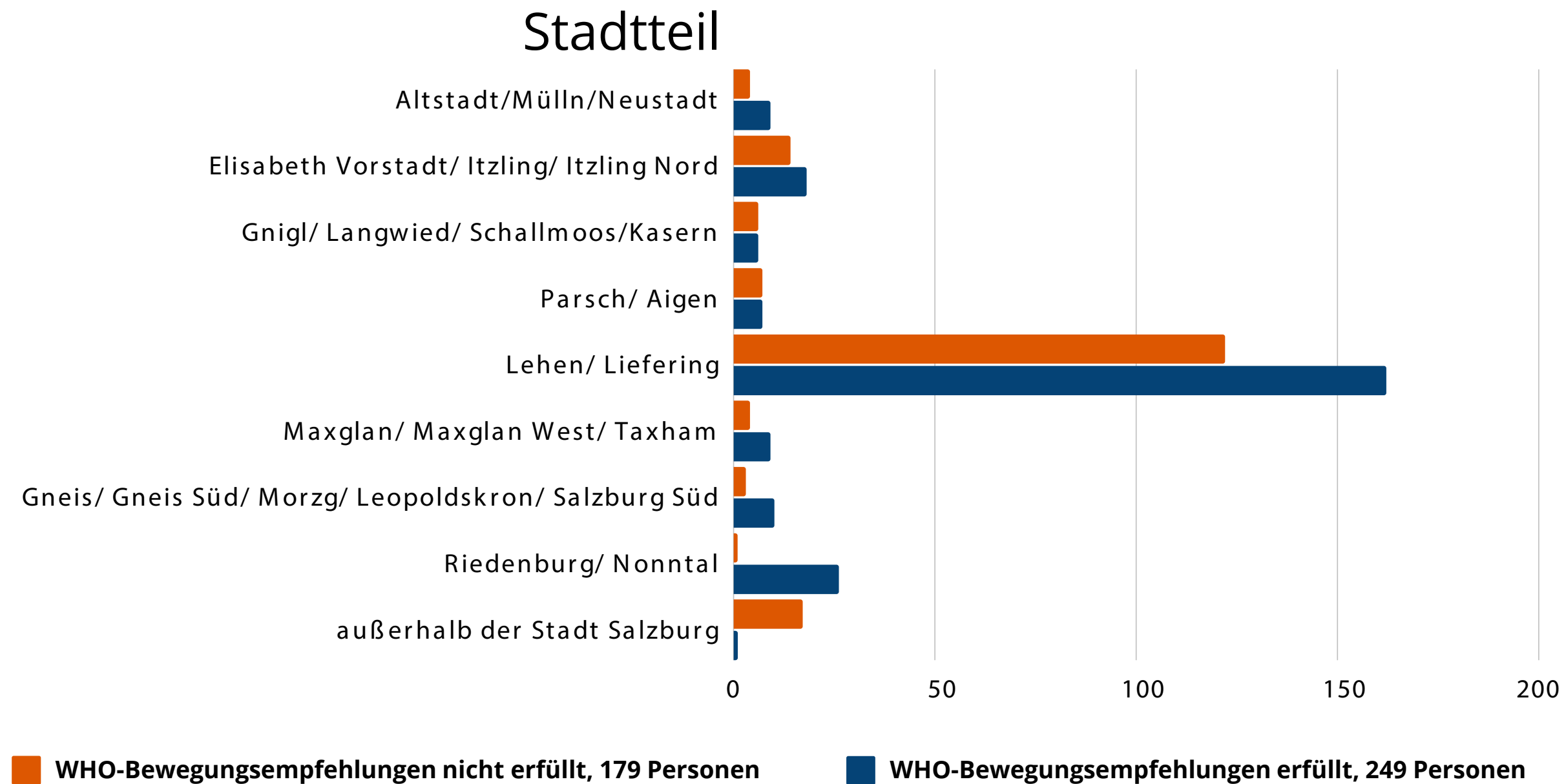


WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 179 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 249 Personen

Wer hat teilgenommen?

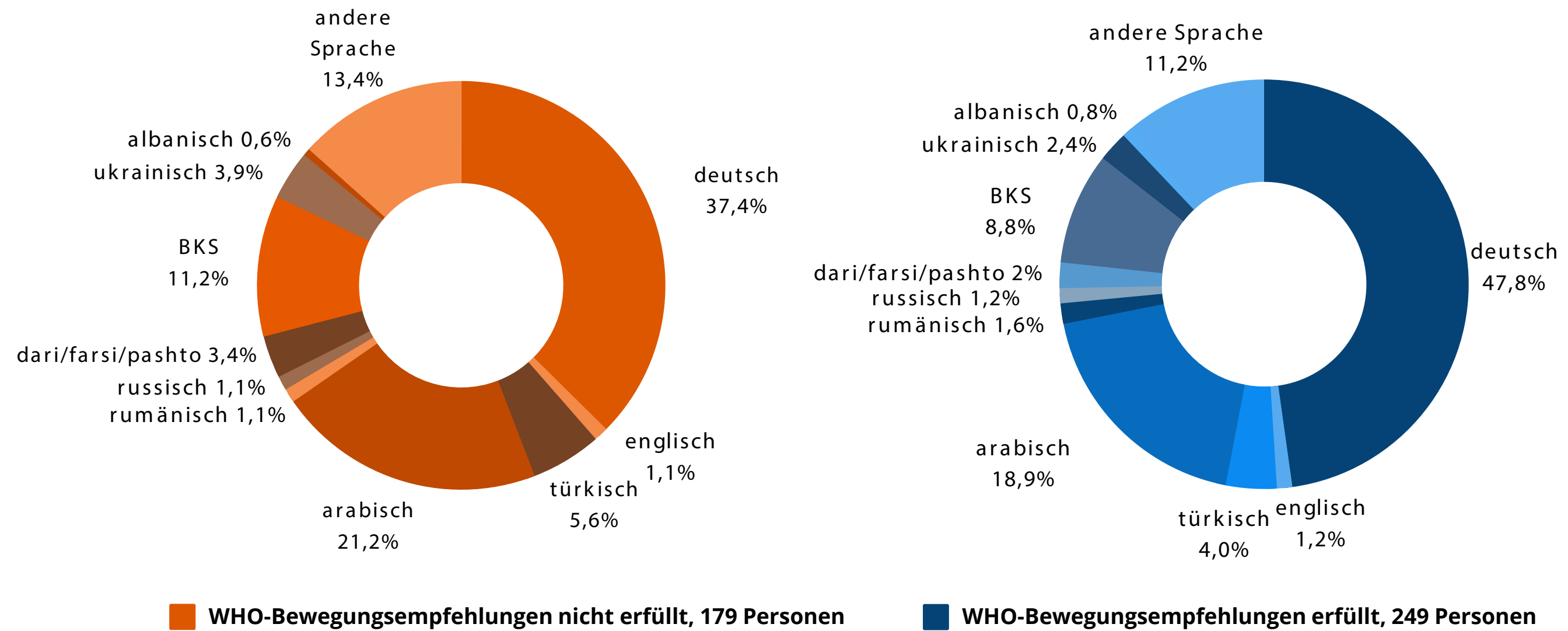
428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...



Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

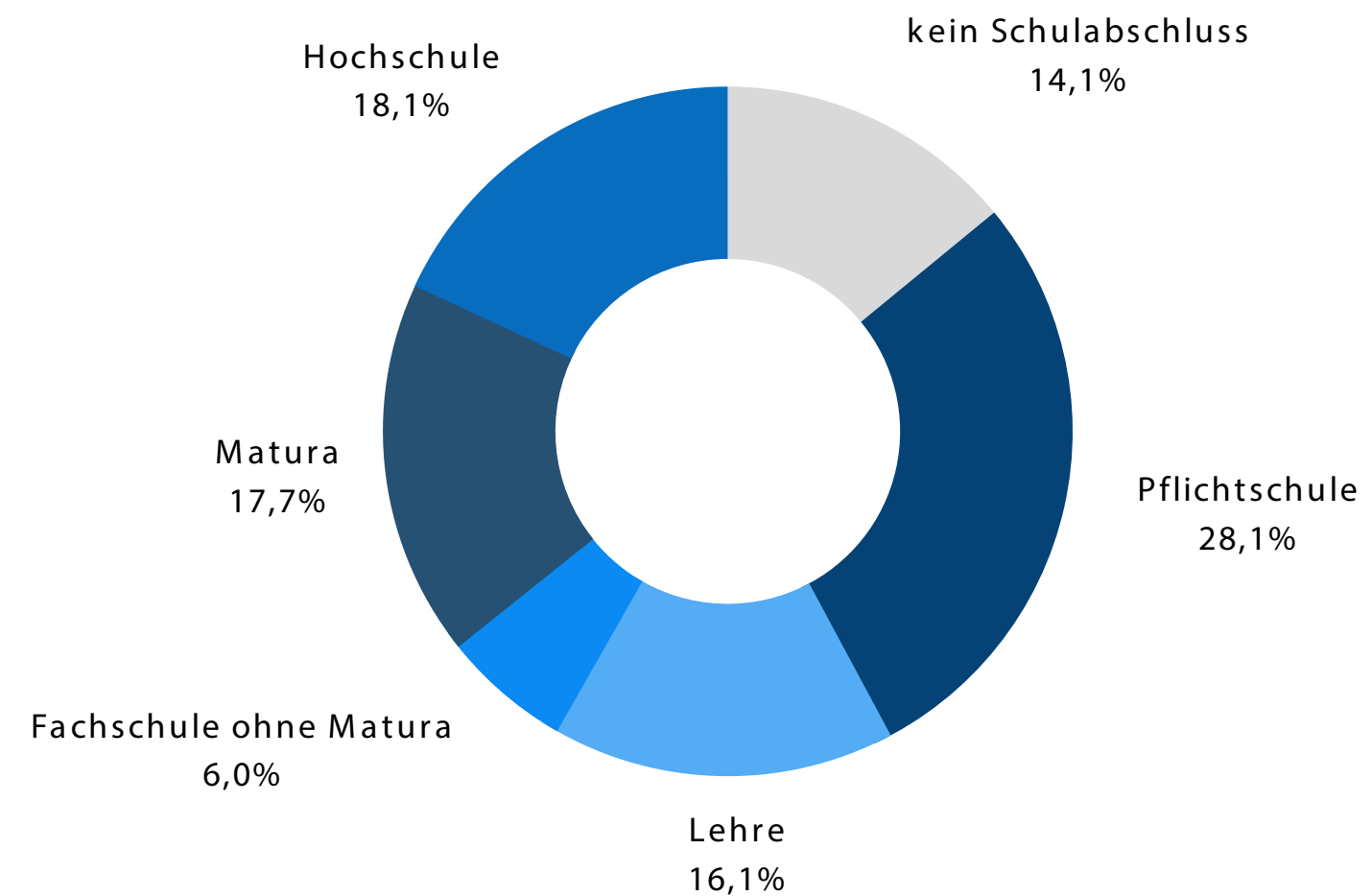
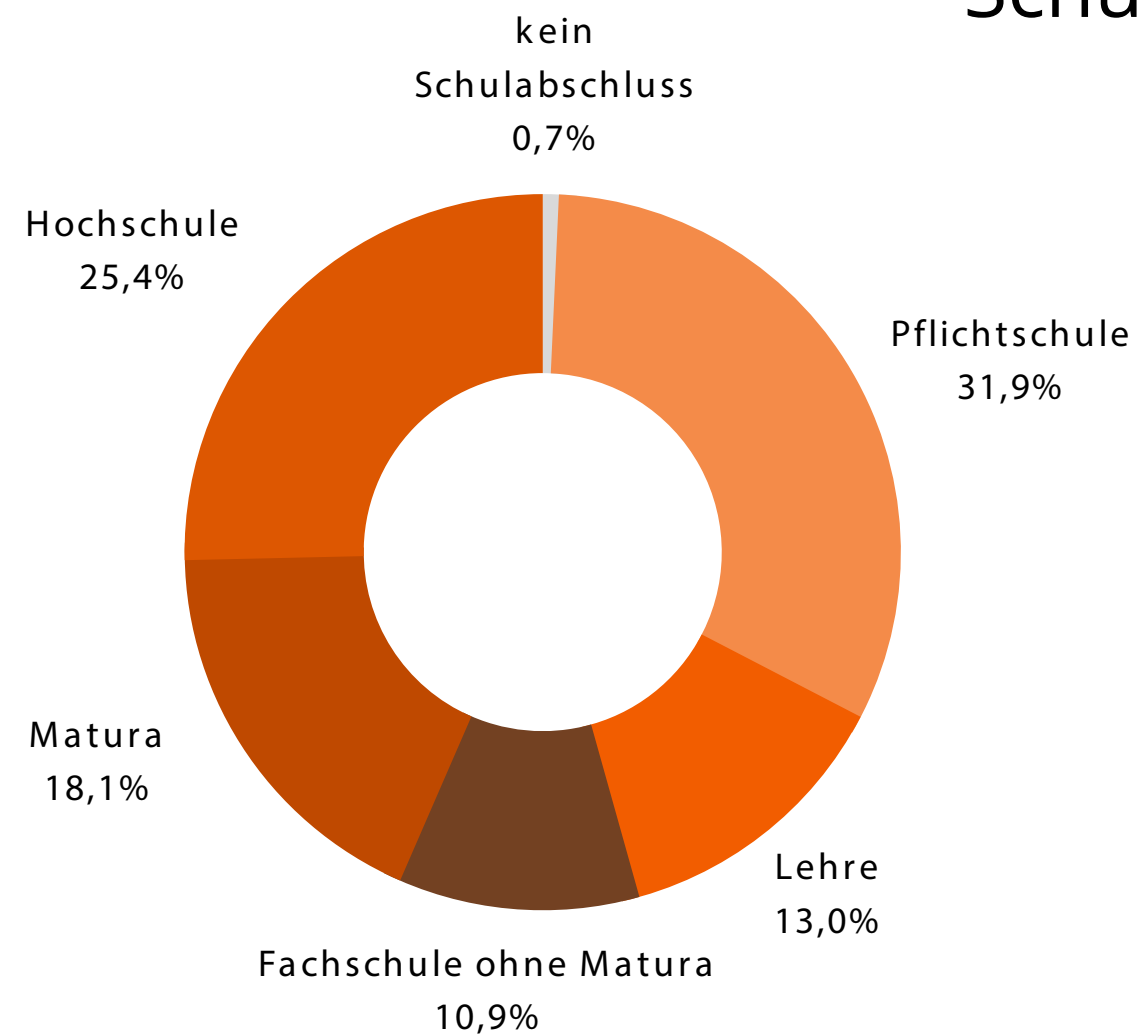
Sprache



Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

Schulabschluss



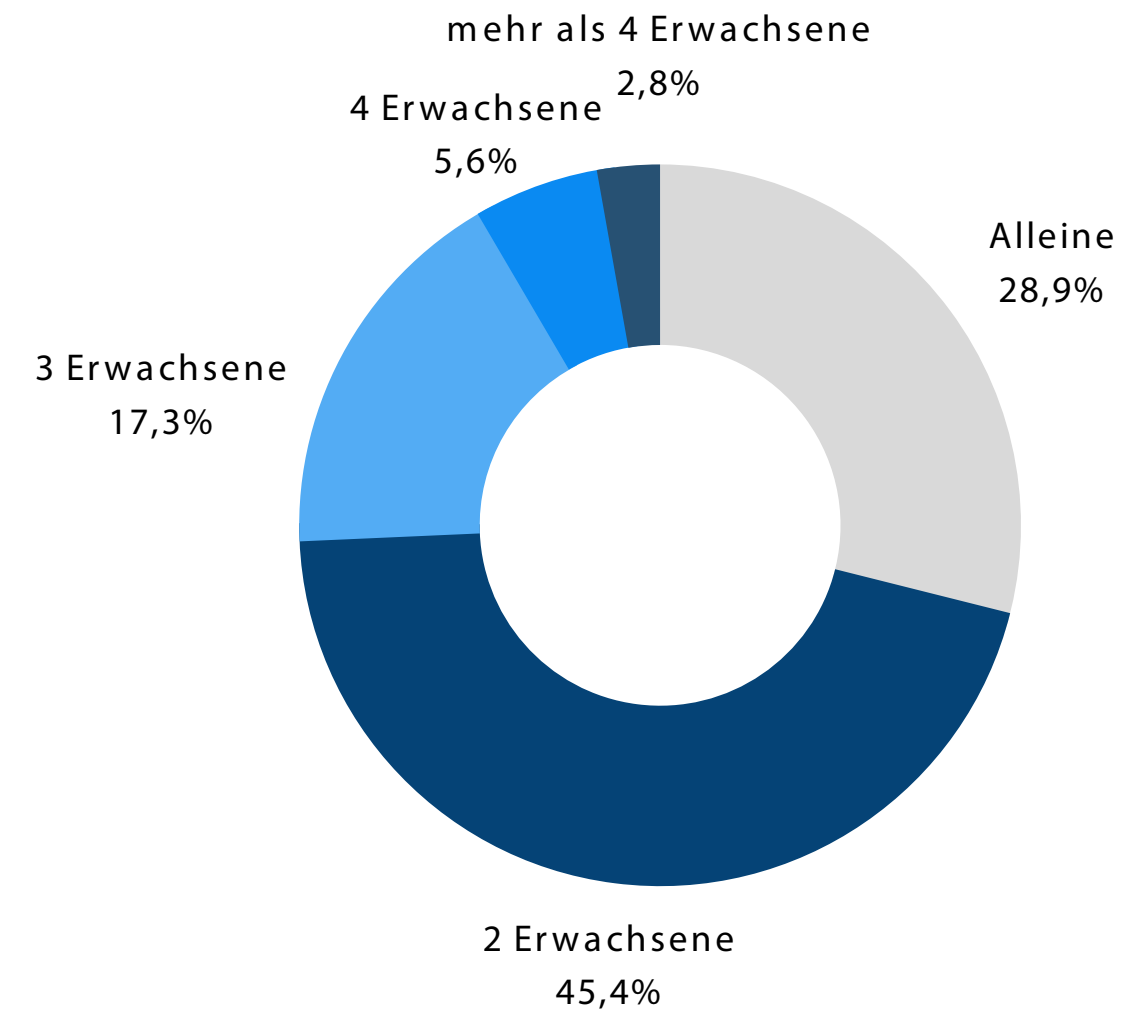
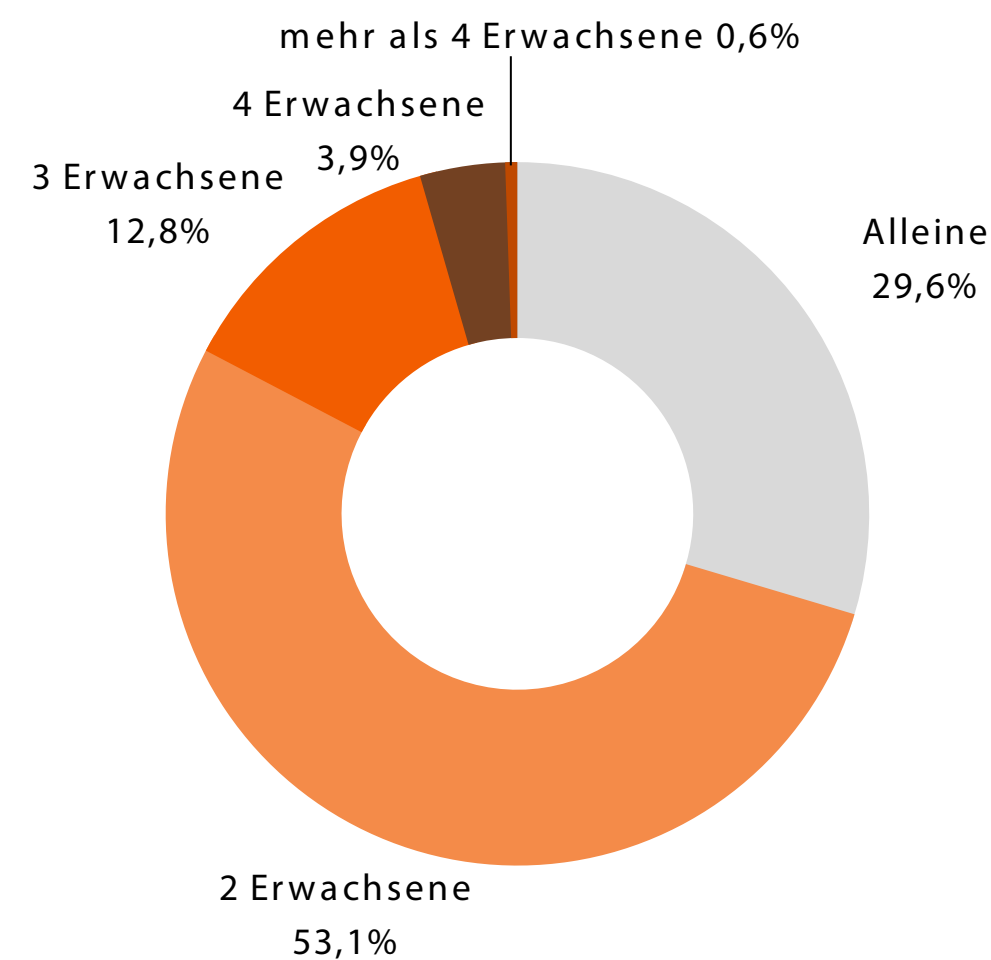
WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 179 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 249 Personen

Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

Erwachsene im selben Haushalt



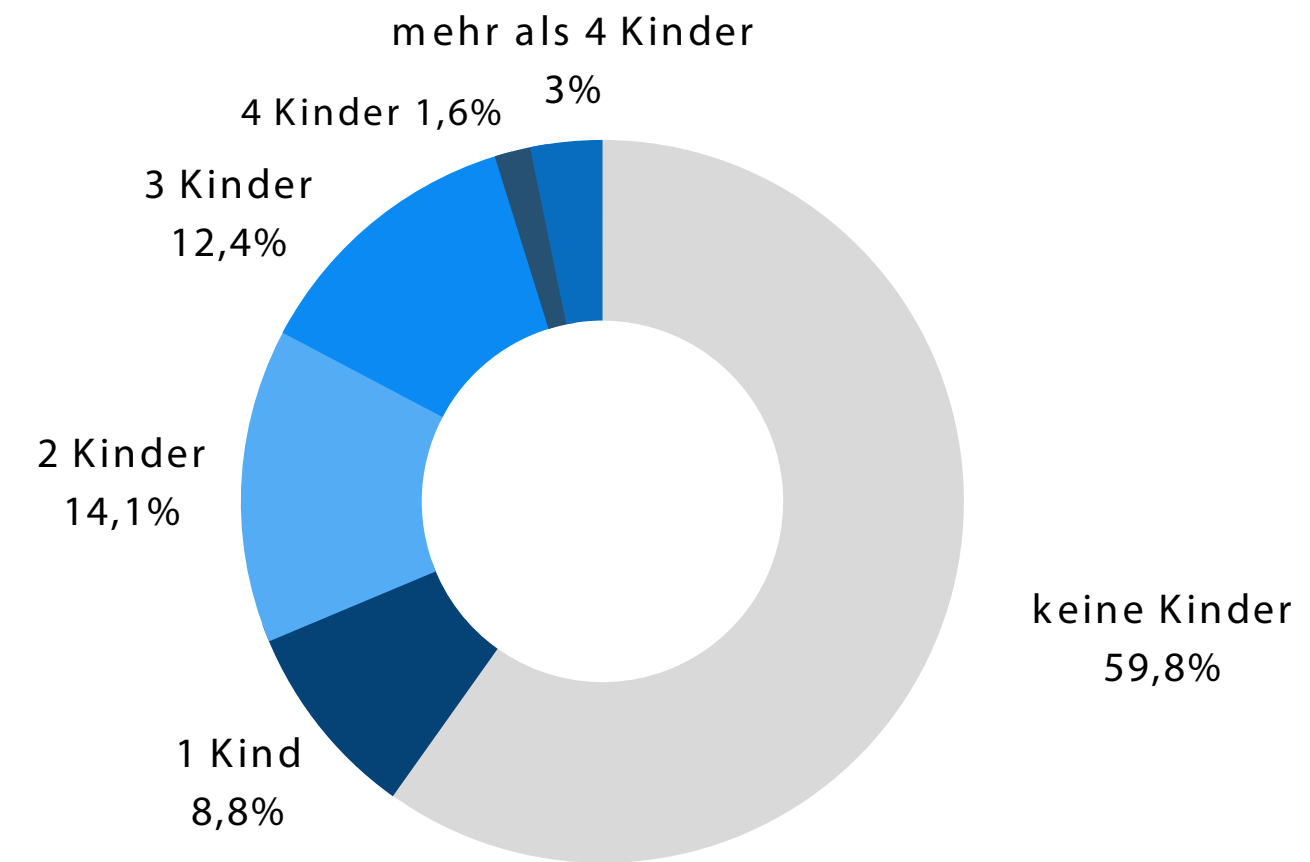
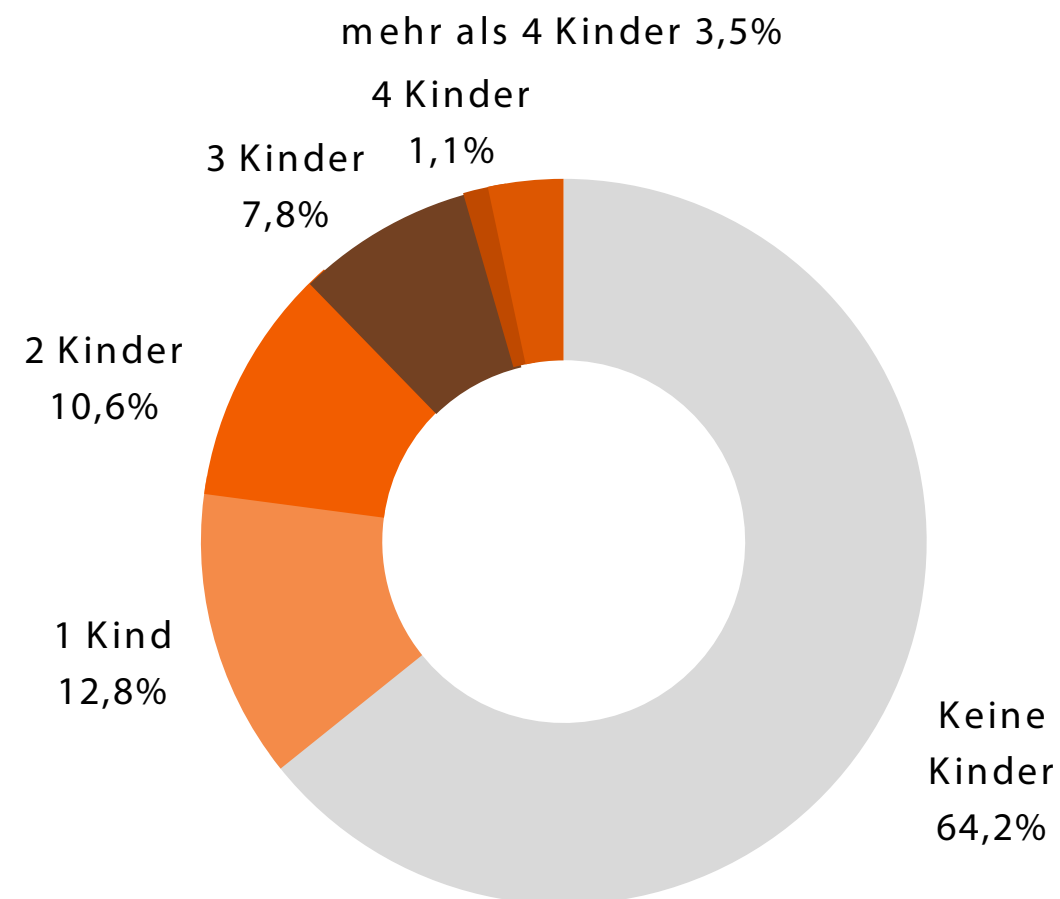
WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 179 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 249 Personen

Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

Kinder im selben Haushalt



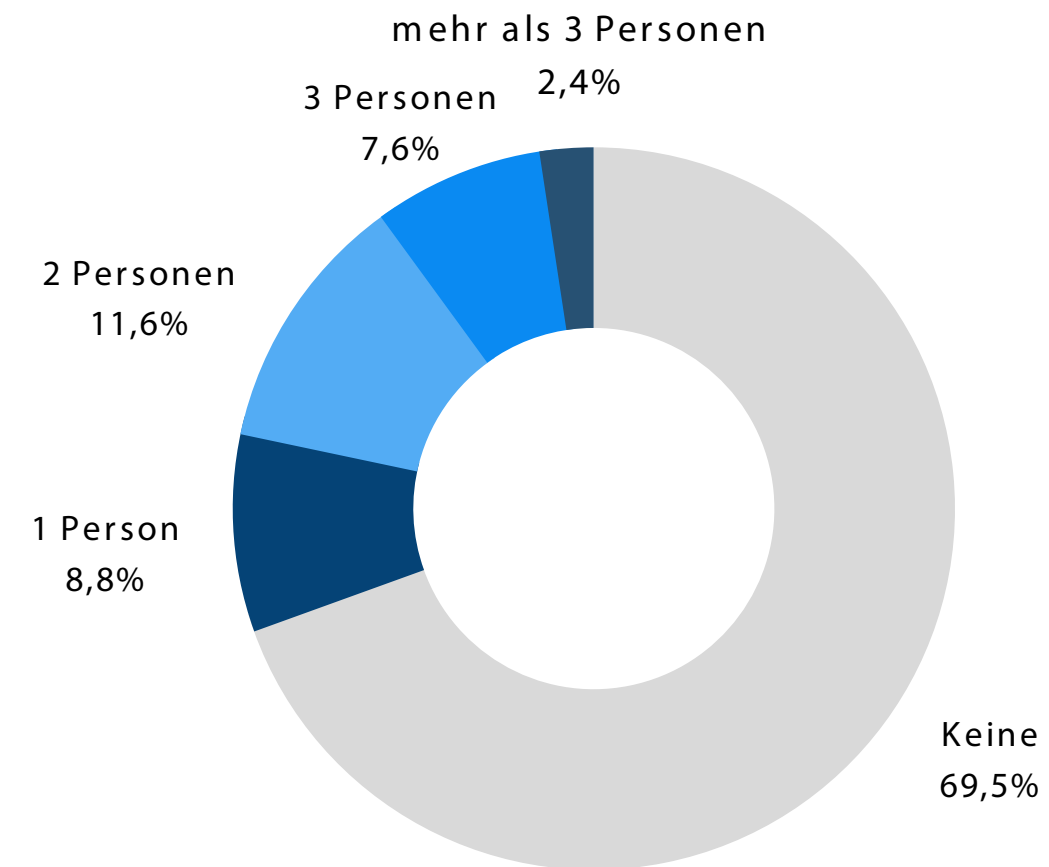
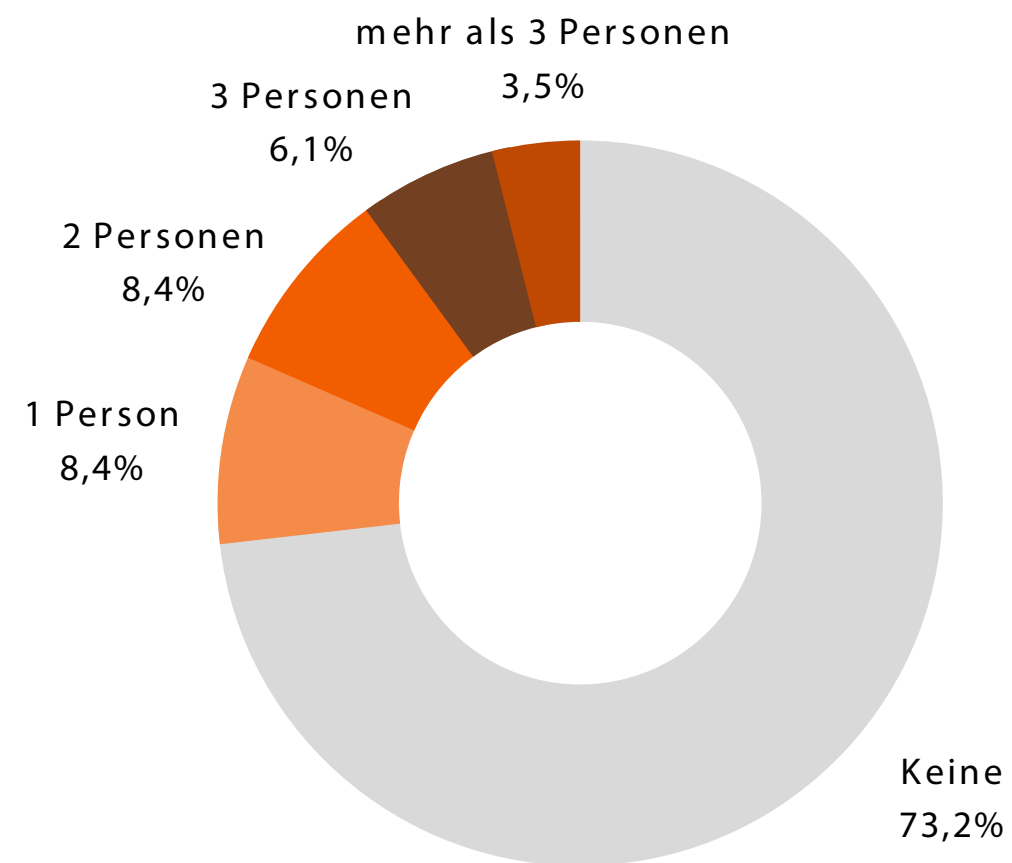
WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 179 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 249 Personen

Wer hat teilgenommen?

428 Personen haben teilgenommen und so haben sie sich zusammengesetzt ...

Betreuungspflichten



WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 179 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 249 Personen

Ganz
Salzburg
Bewegen

7:15
PRO WOCHE

FR SA SO

☐ zwischen der Arbeit

☐ vor der Arbeit

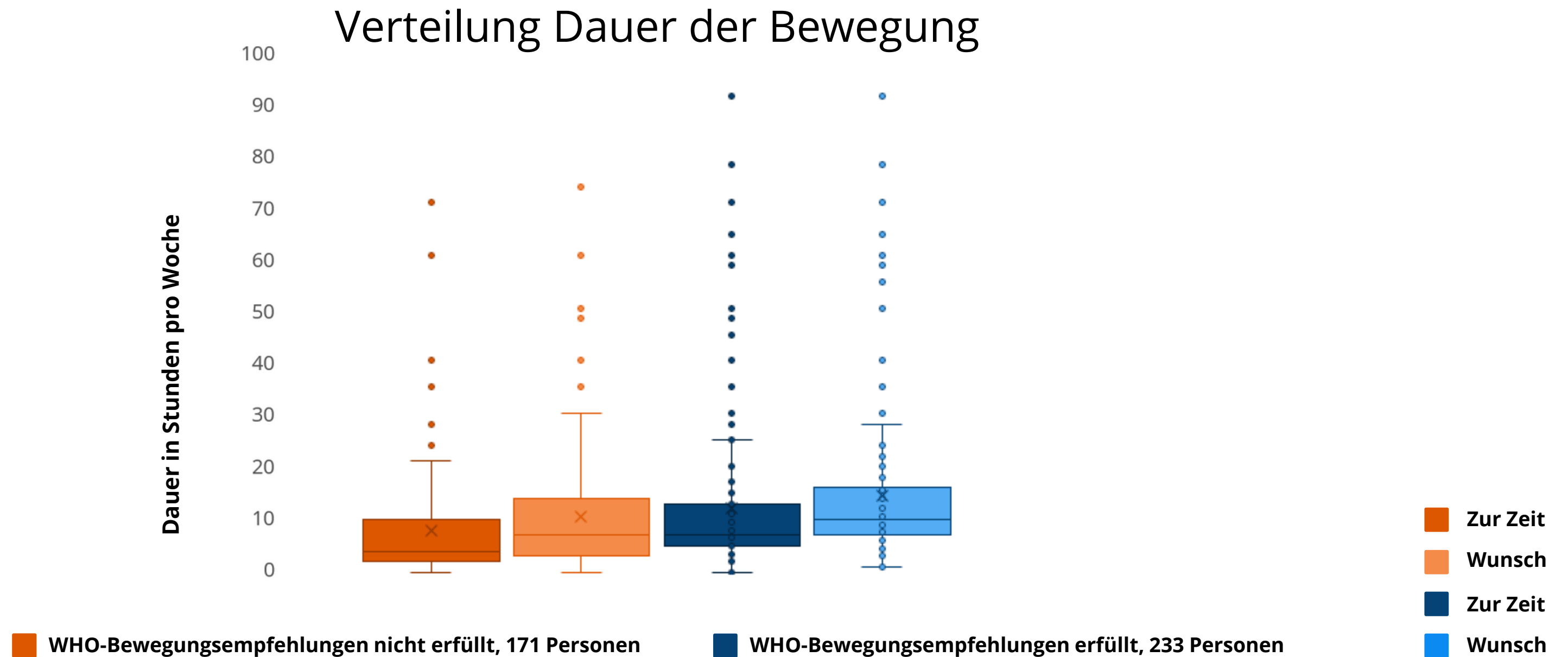
☒ nach der Arbeit

☐ trifft nicht zu

MADE IN GERMANY
STAEDTLER 326

Wie lang dauert Bewegung?

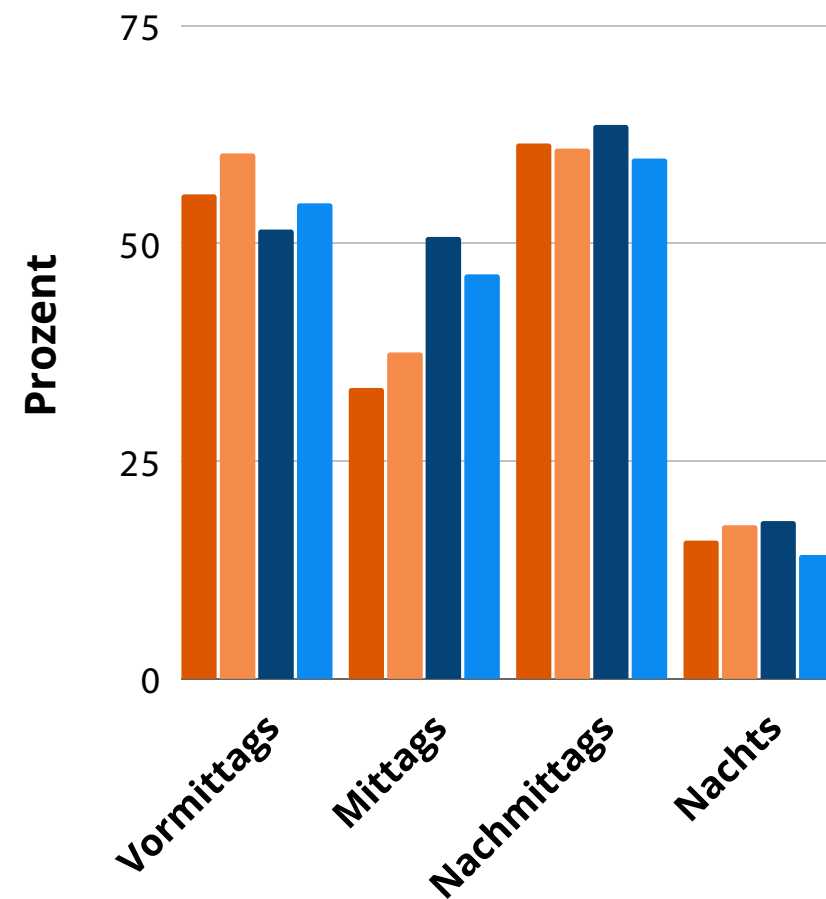
404 Personen haben mit uns geteilt, wie lang sie sich derzeit bewegen und was ihr Wunsch wäre ...



Wann passiert Bewegung?

404 Personen haben mit uns geteilt, wann sie sich derzeit bewegen und was ihr Wunsch wäre ...

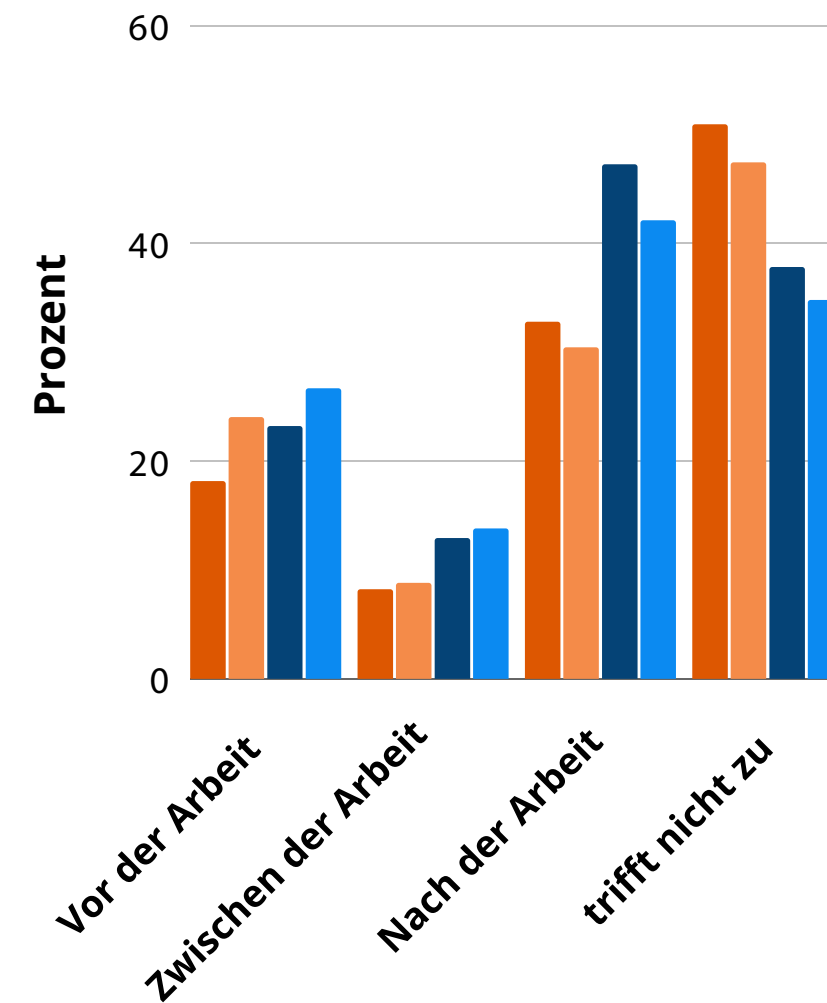
Tageszeit



WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 171 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 233 Personen

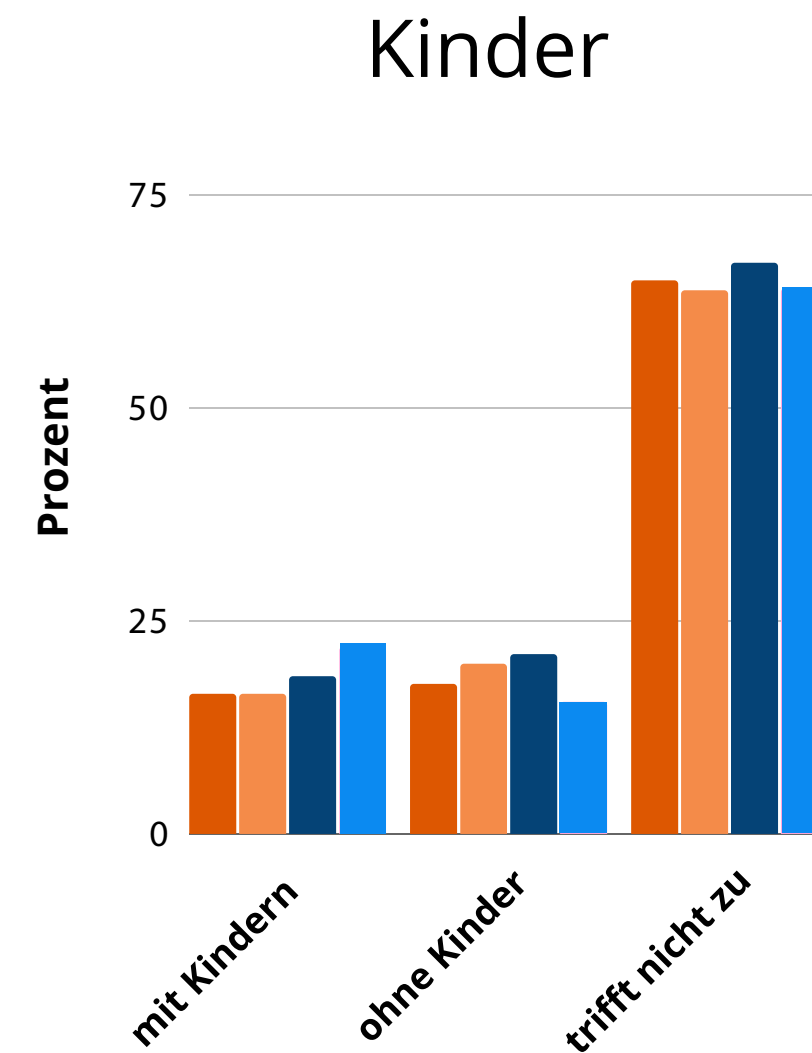
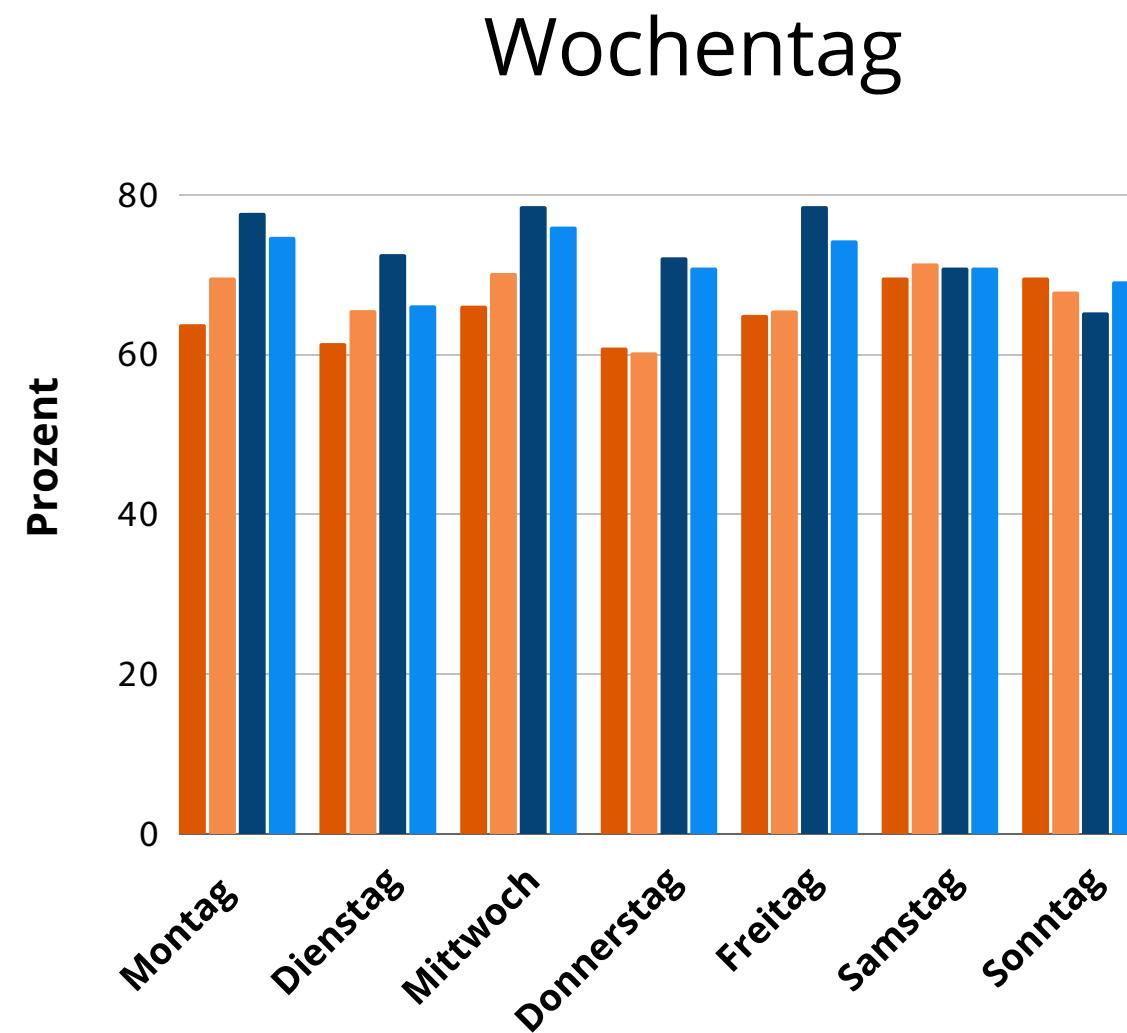
Zeitpunkt



Zur Zeit
Wunsch
Zur Zeit
Wunsch

Wann passiert Bewegung?

404 Personen haben mit uns geteilt, wann sie sich derzeit bewegen und was ihr Wunsch wäre ...



 WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 171 Personen

 WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 233 Personen

 Zur Zeit
 Wunsch
 Zur Zeit
 Wunsch

Mehrfachnennungen möglich

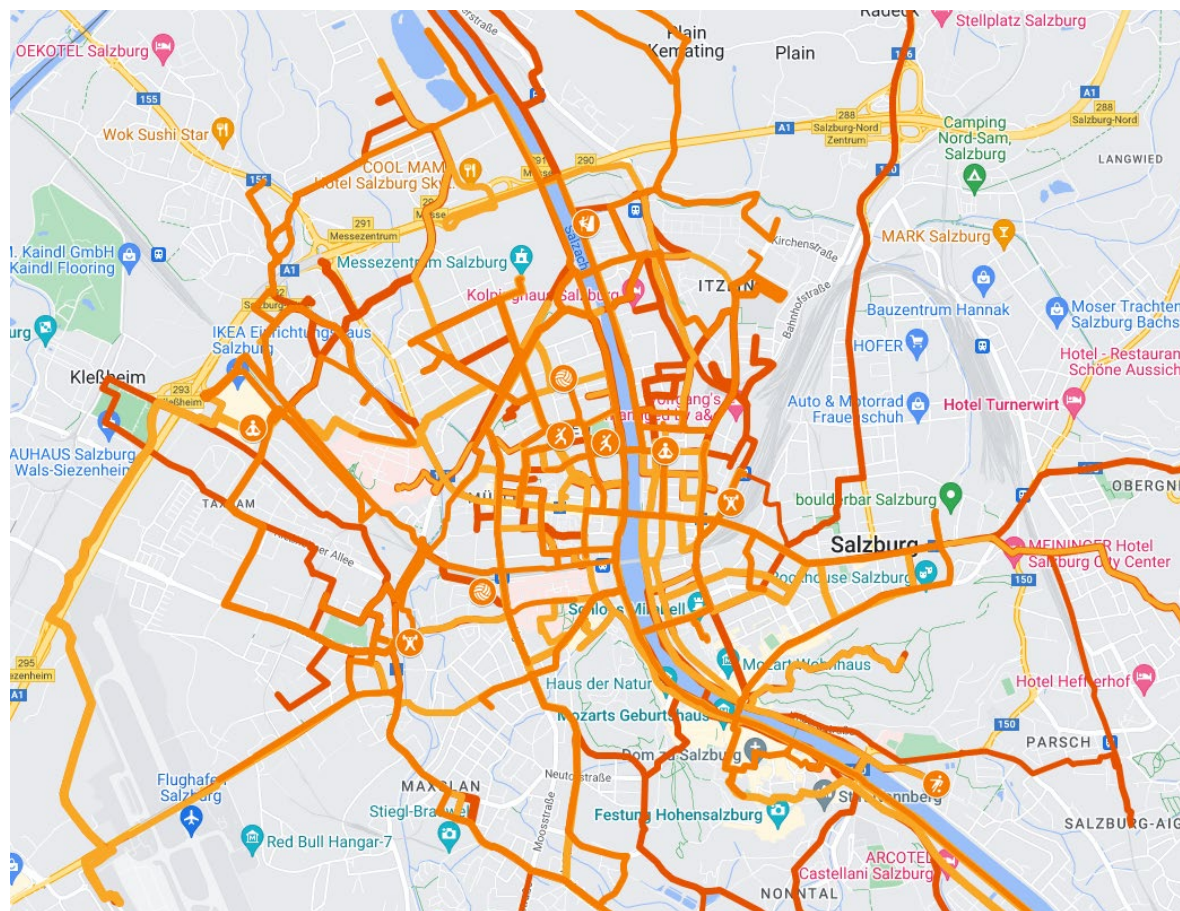


Ganz
Salzburg
Bewegen

Wo passiert Bewegung?

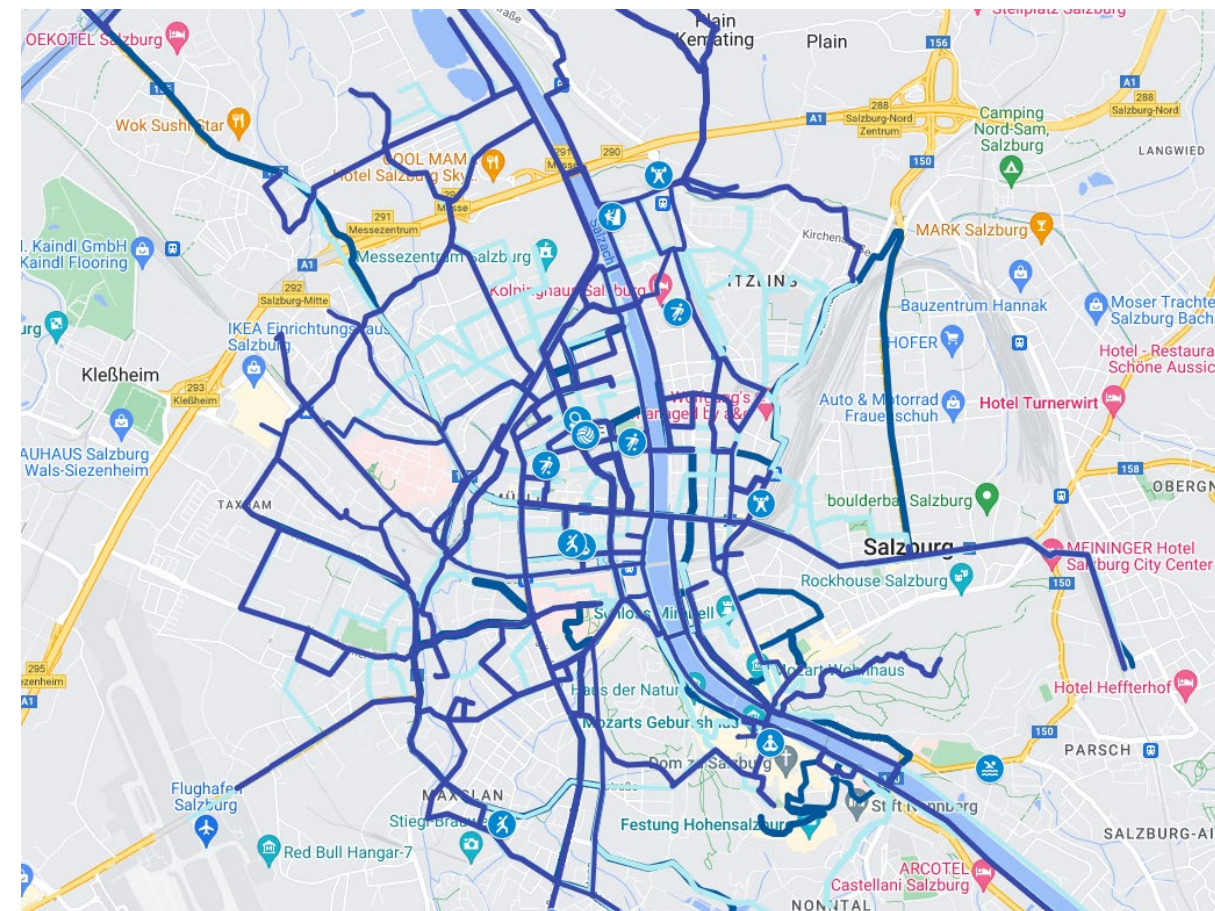
Teilnehmer*innen haben mit uns geteilt, wo sie sich derzeit bewegen ...

Zur Zeit



<https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1tc6LuL7zMI2tCWELJR09MaXSZT3m6ok&usp=sharing>

WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt



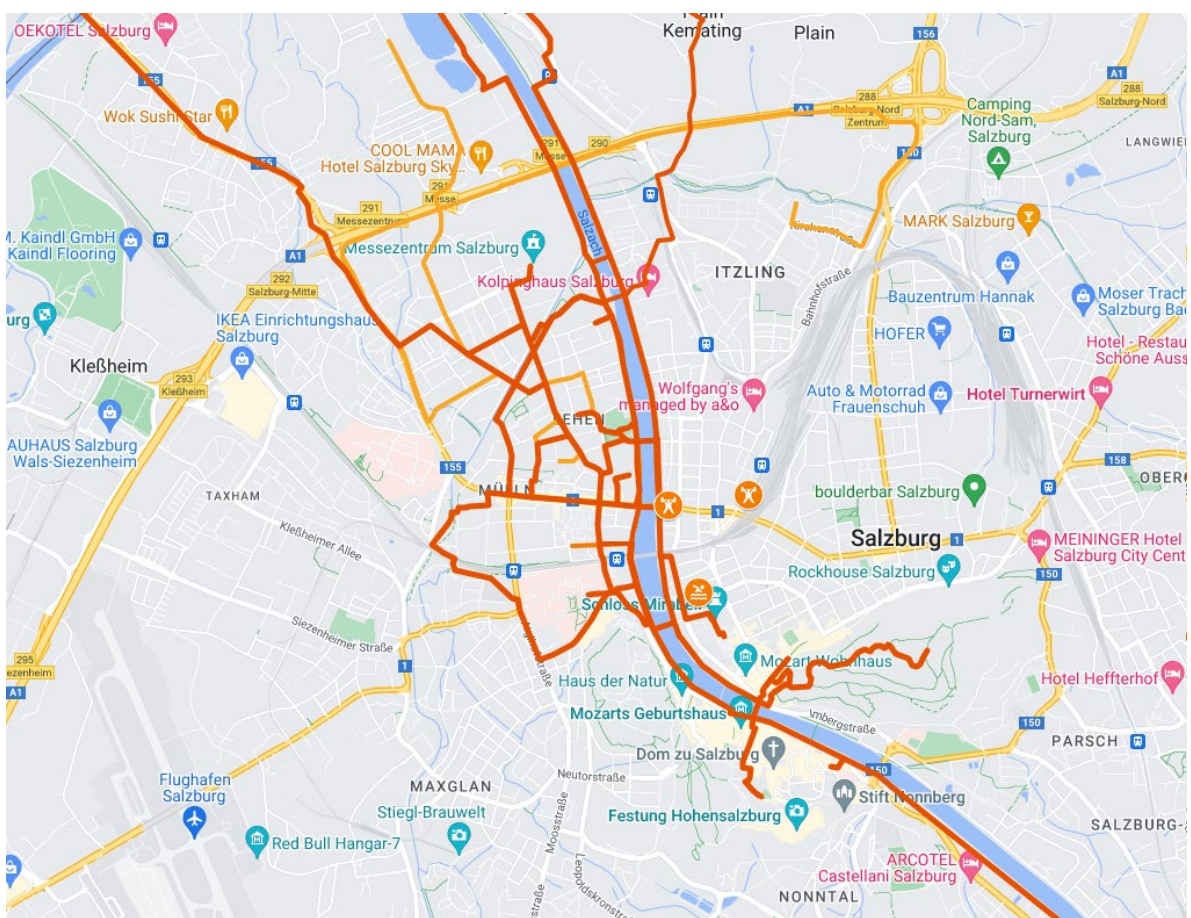
https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1E_XbuGACKLO1N8d8WY4xe08zKgstfE&usp=sharing

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt

Wo passiert Bewegung?

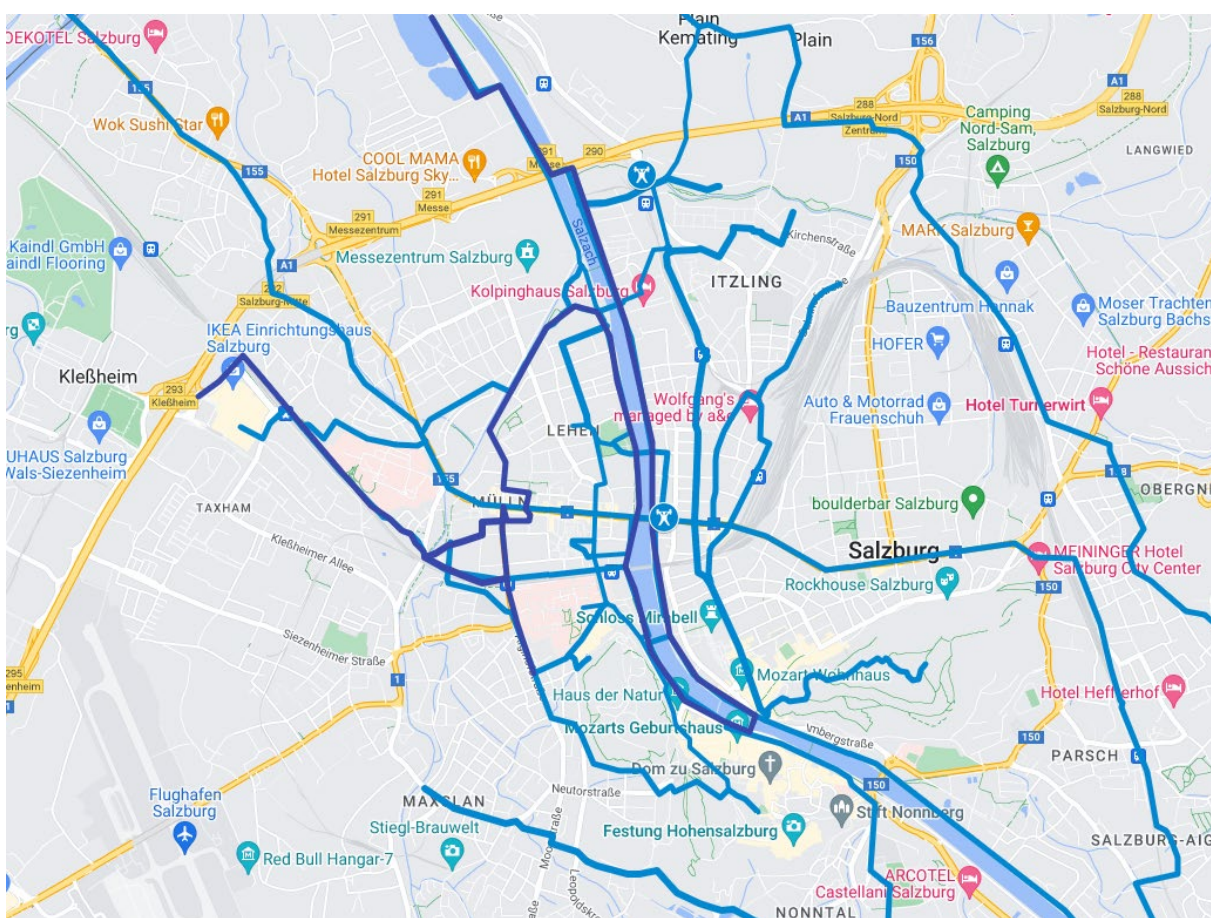
Teilnehmer*innen haben mit uns geteilt, was ihr Wunsch wäre ...

Wunsch



https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1-BROo0Q4Vsth7tB2O_zTBp92IG6uXfA&usp=sharing

WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt

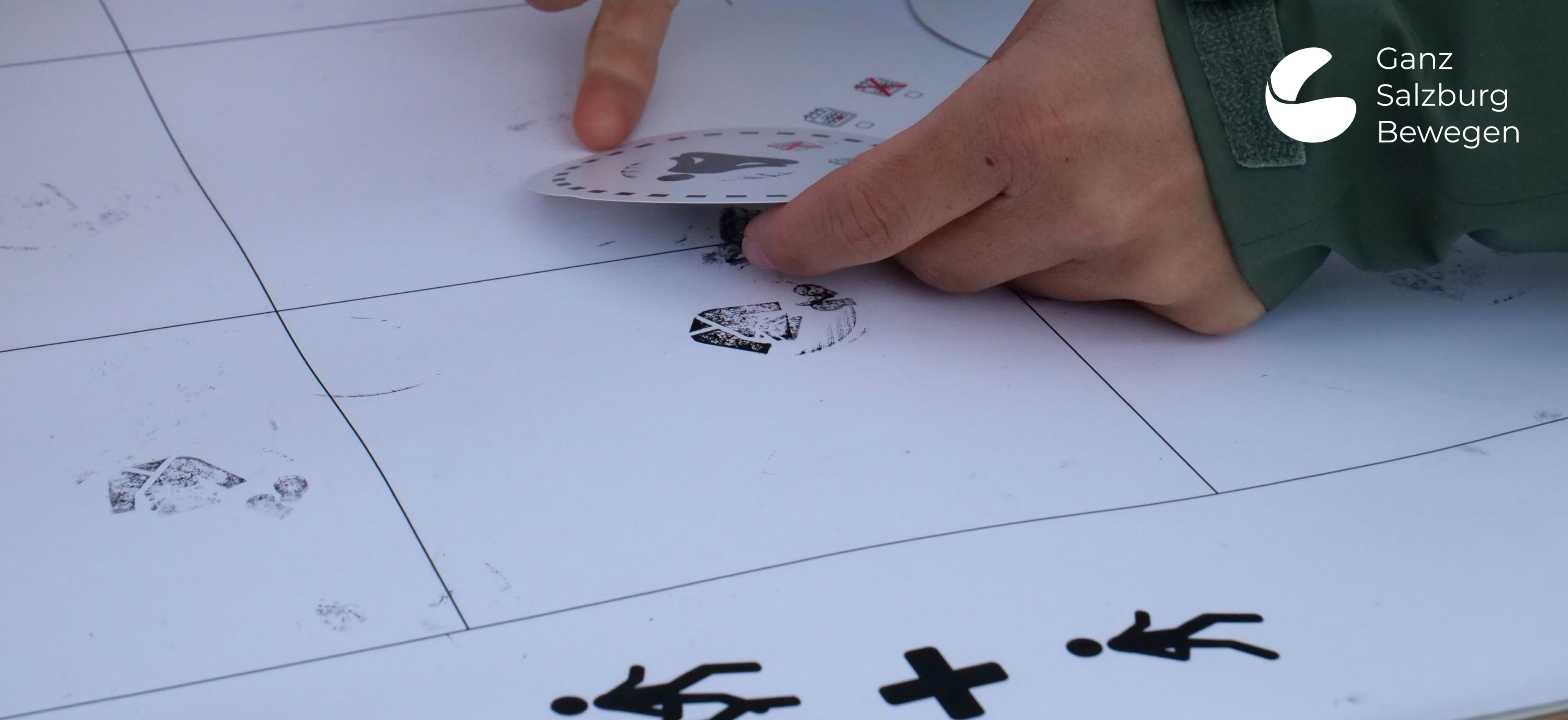


<https://www.google.com/maps/d/u/1/edit?mid=1zBLPvd-l1WG9t2CP84TDMYVCa31Yro&usp=sharing>

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt



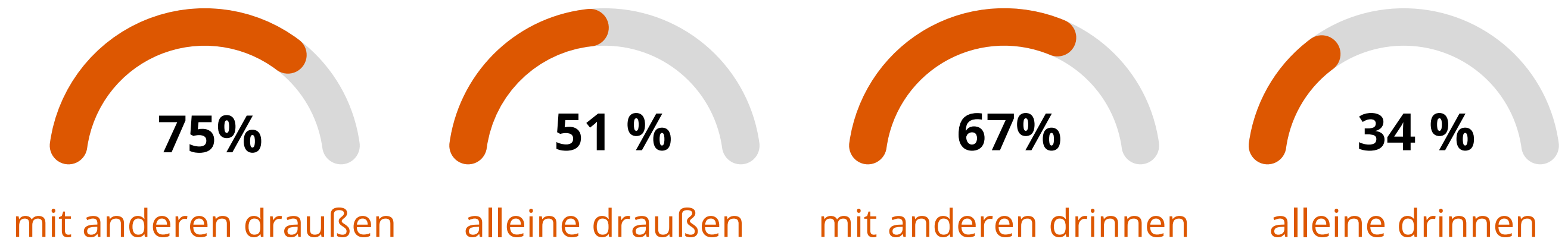
Ganz
Salzburg
Bewegen



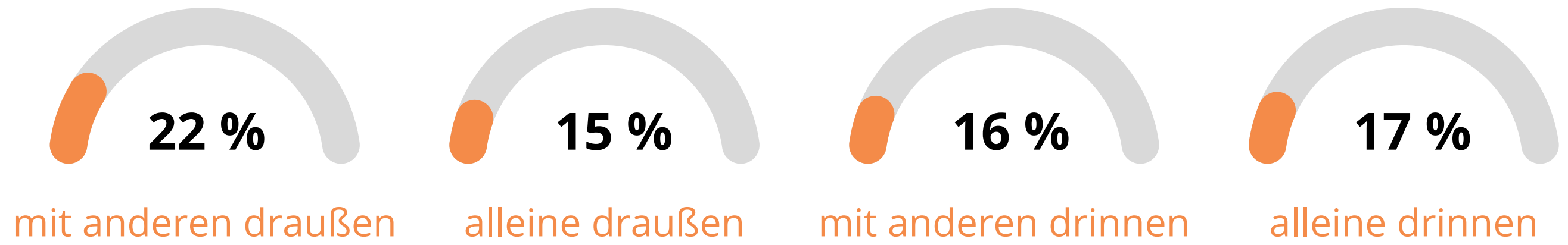
Welchen Kontext hat Bewegung?

mehr als 400 Personen haben mit uns geteilt, ob sie sich lieber drinnen oder draußen bewegen, allein oder gemeinsam mit anderen ...

Zur Zeit



Wunsch



WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt

Mehrfachnennungen möglich

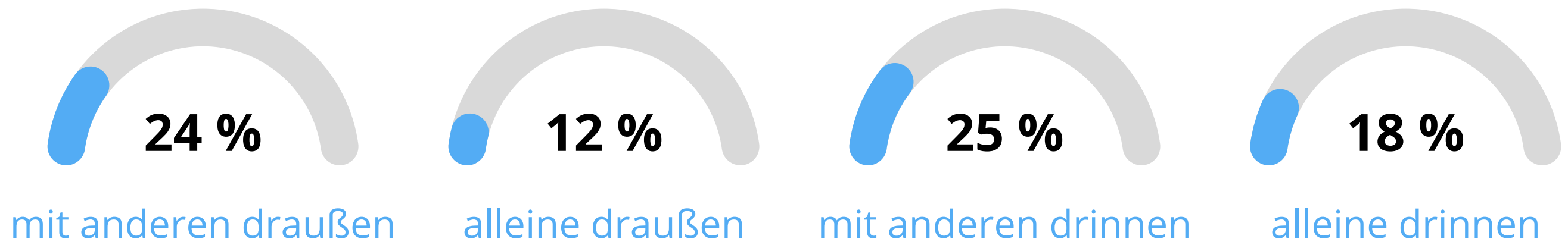
Welchen Kontext hat Bewegung?

mehr als 400 Personen haben mit uns geteilt, ob sie sich lieber drinnen oder draußen bewegen, allein oder gemeinsam mit anderen ...

Zur Zeit



Wunsch

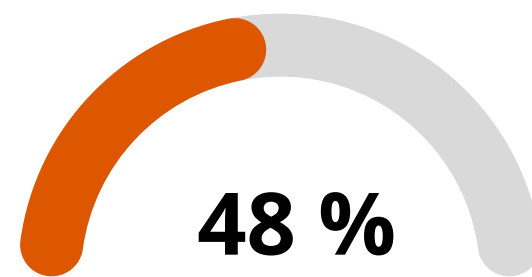


■ WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt

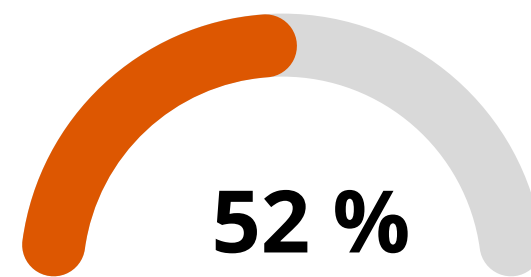
Mehrfachnennungen möglich

Welchen Kontext hat Bewegung?

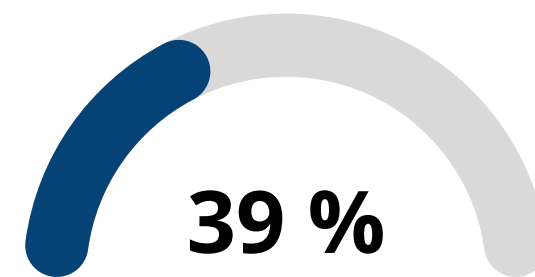
mehr als 400 Personen haben mit uns geteilt, ob sie sich lieber spontan oder geplant bewegen und Sport machen ...



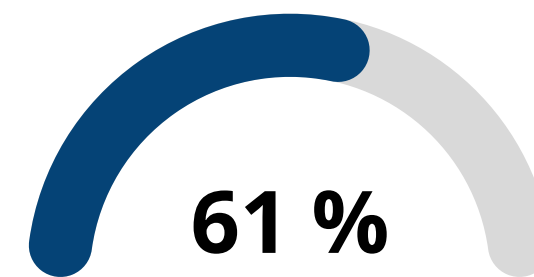
spontan



geplant



spontan



geplant

WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt



Die Top 5 Bewegungsformen

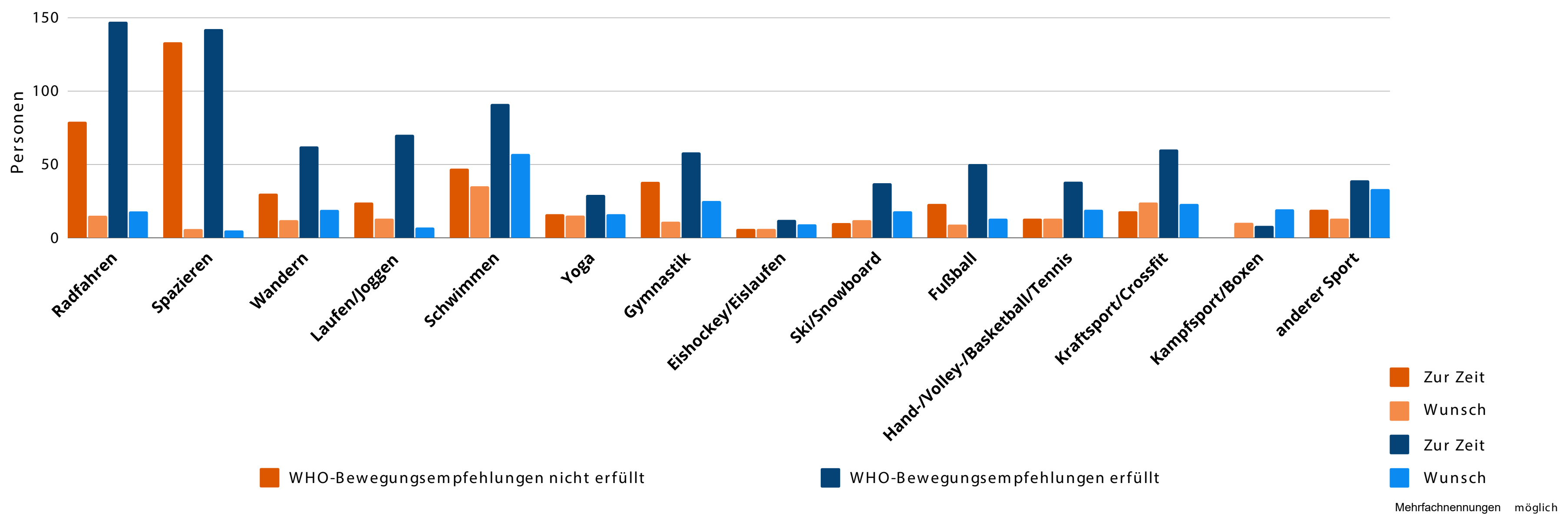
mehr als 400 Personen haben mit uns geteilt, ob sie sich lieber spontan oder geplant bewegen und Sport machen ...



Mehrfachnennungen möglich

Die Bewegungsformen im Detail

mehr als 400 Personen haben mit uns geteilt, welche Bewegungs- und Sportarten sie machen ...



Wenn ich an Bewegung und Sport denke, bin ich

gergin مترقب tense مترقب tensional مترقب angespannt		ausgeglichen معتدل relaxed معتدل unmühsam معتدل ausgeglichen
sinirli مزعج anoyed مزعج unzufrieden مزعج genervt		glücklich مستبش happy مستبش zufrieden مستبش glücklich
hayal kırıklığına uğramış مخيبة للامتن disappointed مخيبة للامتن razoćarano مخيبة للامتن enttäuscht		begeistert مستبش enthusiastic مستبش entzückt مستبش begeistert
bored ممل gelangweilt ممل plictisit ممل gelangweilt		aufgeregt مستبش excited مستبش aufgeregt مستبش aufgeregt
memnun degil ممتنع dissatisfied ممتنع nemufunli ممتنع unzufrieden		zufrieden مستبش satisfied مستبش zufrieden مستبش zufrieden

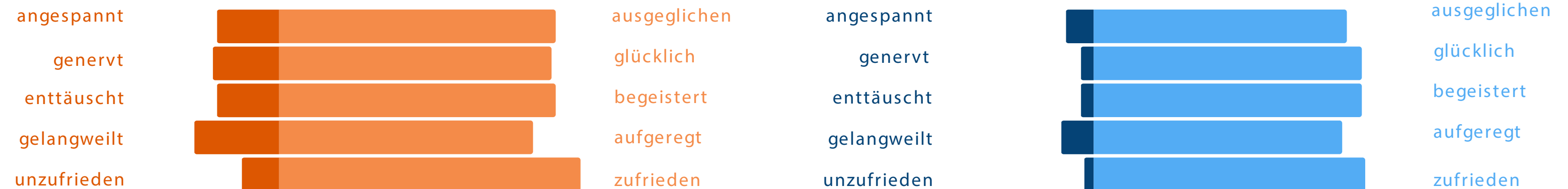
Mit Bewegung und Sport verbinde ich

Ağrı ألم Pain ألم Dursere ألم Schmerz		Wohlbefinden Rahetleme Cinbur Rahetleme Bunlarsa Wohlbefinden
Zorluk عناء Exhaustion عناء Effort عناء Anstrengung		Entspannung Relaksasyon Opulmenst Relaksasyon Entspannung
Hastalık مرض Illness مرض Boalâ مرض Krankheit		Gesundheit Sağlık Zorluk Sağlık Gesundheit

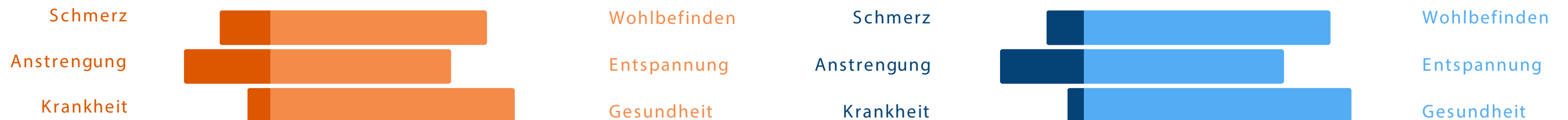
Emotionen

408 Personen haben uns mitgeteilt welche Emotionen und Assoziationen sie mit Bewegung und Sport haben ...

Wenn ich an Bewegung und Sport denke, bin ich ...



Mit Bewegung und Sport verbinde ich ...



WHO-Bewegungsempfehlungen nicht erfüllt, 164 Personen

WHO-Bewegungsempfehlungen erfüllt, 244 Personen

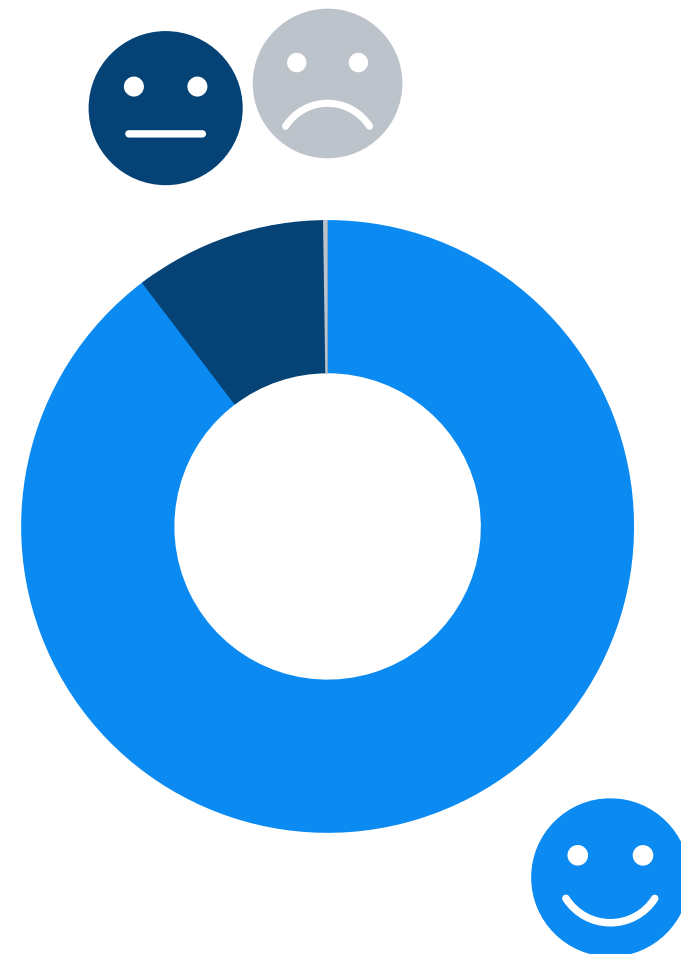


Ganz
Salzburg
Bewegen

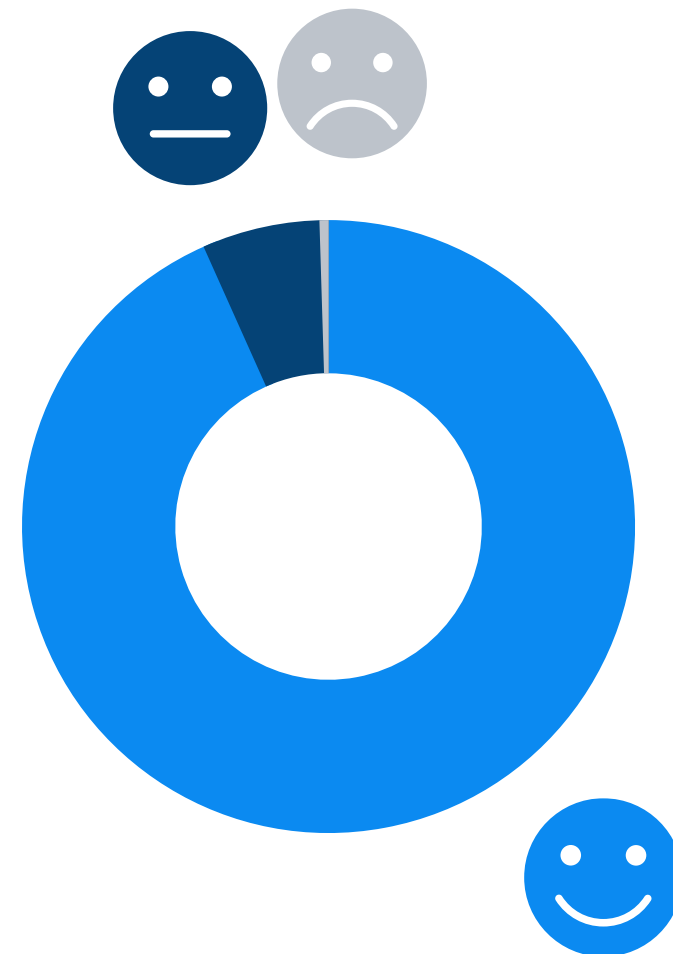
Feedback

mehr als 400 Personen haben uns ein Feedback gegeben ...

Wie verständlich
waren die Aufgaben?



Wie gut konnte die persönliche
Meinung mitgeteilt werden?



Wie hat die
Veranstaltung gefallen?

