

Mit-Forschende gesucht!

Das Projekt „Ganz Salzburg Bewegen“ sucht Mit-Forschende. Eine kurze Zusammenfassung zu den Inhalten des Projekts finden Sie auf der Rückseite.

Mit-Forschende...

...erhalten eine 2-stündige Einführung, mit Informationen zum Projekt, zum gemeinsamen Erarbeiten von Fragen und zum Kennenlernen des Projektteams (€ 25 Aufwandsentschädigung).

...erhalten ein Leih-Diktafon mit einer Anleitung.

...führen über einen Zeitraum von 2-3 Wochen selbständig ca. 15-minütige aufgezeichnete Gespräche mit 6-8 Personen aus ihrem eigenen Personenkreis.

Pro Gespräch bieten wir Mitforschenden ein Honorar von € 25.

Es werden maximal 8 Gespräche vergütet.

...nachbesprechen ihre Erfahrungen in einem abschließenden 2-stündigen Workshop.

Der abschließende Workshop wird mit € 25 vergütet.

Bei den Gesprächen geht es um regelmäßige gesunde Bewegung, zum Beispiel:

...Was weiß man über gesunde Bewegung?

...Wie, wo, wann und mit wem bewegt man sich?

...Warum bewegt man sich nicht?

...Was motiviert einen zur gesunden Bewegung?

Wir bieten Mit-Forschenden neben dem Honorar für die Interviews und die Workshops auch die Erstattung von Fahrtkosten an (max. 10 Tagestickets für den öffentlichen Verkehr der Kernzone Salzburg Stadt).

Bei Interesse und zur näheren Auskunft kontaktieren Sie bitte das **Projektteam** per E-Mail an ganzsalzburgbewegen@fh-salzburg.ac.at.

Projektbeschreibung

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt ein Mindestmaß an regelmäßiger herzgesunder Bewegung. Laut der österreichischen Gesundheitsstatistik erfüllt weniger als die Hälfte der österreichischen Allgemeinbevölkerung diese Empfehlung, und bestimmte Bevölkerungsgruppen sind tendenziell unterdurchschnittlich aktiv: die Altersgruppe 30-44 Jahre, Pensionist*innen, und Personen mit Migrationshintergrund, mit geringerem Einkommen oder mit niedrigerem Ausbildungsstand.

Ziel des Projekts „Ganz Salzburg Bewegten“ ist es, auf diese unterdurchschnittlich aktiven Bevölkerungsgruppen in der Stadt Salzburg gezielt zuzugehen und mit den Bürger*innen gemeinsam Vorschläge zur Förderung regelmäßiger herzgesunder Bewegung zu erarbeiten.

Dieser Austausch und die Einbindung der Bürger*innen findet im Verlauf von drei öffentlichen Veranstaltungen statt, die im Frühling, Sommer und Herbst 2023 im Salzburger Stadtteil Lehen abgehalten werden: Im Bürger*innengespräch wird der Austausch eröffnet (12. – 15. April 2023). In der Ideenwerkstatt werden Vorschläge gesammelt und konkretisiert (Ende Juni 2023). In der abschließenden interaktiven Ausstellung werden die Vorschläge präsentiert und zur Abstimmung gestellt (Ende 2023). Begleitend zu diesen öffentlichen Veranstaltungen können sich Bürger*innen dem Projektteam als Mit-Forschende anschließen und sich an der Durchführung einzelner Aufgaben beteiligen.

Im Ergebnis wird eine Sammlung von Lösungsvorschlägen vorliegen, die auf den Alltagserfahrungen der Bürger*innen basieren und die in einem Folgeprojekt priorisiert, umgesetzt und evaluiert werden sollen.

„Ganz Salzburg Bewegten“ findet in Zusammenarbeit zwischen der Fachhochschule Salzburg, dem Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention, der Stadt Salzburg (Bewegte Stadt) und dem Land Salzburg statt. Die finanzielle Unterstützung erfolgt durch die Fachhochschule Salzburg, Stadt und Land Salzburg und das Open Innovation in Science Center der Ludwig Boltzmann Gesellschaft (Open Innovation in Science Enrichment Fund).

Projektleitung

Dr.ⁱⁿ Melanie Roth, Fachhochschule Salzburg, melanie.roth@fh-salzburg.ac.at

Dr. Stefan Tino Kulnik, Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention, tino.kulnik@dhp.lbg.ac.at