

Sprechen Sie mit uns zum Thema Bewegung!

Auf die Plätze, fertig, los!

Bewegung ist nicht nur gut für das Herz, sondern auch für den Geist und die Seele. Doch viele von uns haben Schwierigkeiten, mehr Bewegung in ihren Alltag einzubinden. Mit dem Projekt "Ganz Salzburg Bewegen" möchten wir das ändern und mit Ihrer Hilfe Lösungen finden.

Eine kurze Zusammenfassung des Projekts finden Sie auf der Rückseite.

Weitere Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf der Webseite <https://fh-salzburg.ac.at/ganzsalzburgbewegen>



Wir bitten Sie, uns Ihre persönliche Meinung und Erfahrung zum Thema Bewegung und Sport zu erzählen.

Ihre Ideen und Vorschläge zur Erleichterung von regelmäßiger Bewegung und Sport in Salzburg sind für uns besonders interessant.

Dazu würde unser*e Mitforschende*r mit Ihnen ein Gespräch führen und einige Fragen stellen.

- Das Gespräch dauert ca. 15 Minuten.
- Das Gespräch kann zu jeder für Sie passenden Zeit und an jedem passenden Ort stattfinden.
- Das Gespräch wird auf einem Diktiergerät aufgezeichnet. Das ist wichtig, damit Ihre Aussagen später für das Projekt korrekt wiedergegeben werden können. Die Aufnahme wird spätestens 6 Monate nach dem Gespräch gelöscht.
- Das Gespräch wird anonym geführt. Das heißt, dass Sie Ihren Namen im Gespräch nicht angeben. Ihre Aussagen werden anonym behandelt, sodass man später nicht erkennen kann, dass Sie gesprochen haben.

Es ist Ihre freiwillige Entscheidung, ob Sie das Gespräch führen möchten oder nicht. Bitte fühlen Sie sich in keiner Weise verpflichtet. Sie dürfen jederzeit und ohne Angabe von Gründen ablehnen.

Wenn Sie Fragen zur dieser Datenverarbeitung haben, so wenden Sie sich an das Projektteam von "Ganz Salzburg Bewegen" unter ganzsalzburgbewegen@fh-salzburg.ac.at.

Projektbeschreibung

Laufzeit: 1. Jänner bis 31. Dezember 2023

Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt ein Mindestmaß an regelmäßiger herzgesunder Bewegung. Laut der österreichischen Gesundheitsstatistik erfüllt weniger als die Hälfte der österreichischen Allgemeinbevölkerung diese Empfehlung, und bestimmte Bevölkerungsgruppen sind tendenziell unterdurchschnittlich aktiv: die Altersgruppe 30-44 Jahre, Pensionist*innen, und Personen mit Migrationshintergrund, mit geringerem Einkommen oder mit niedrigerem Ausbildungsstand.

Ziel des Projekts „Ganz Salzburg Bewegen“ ist es, auf diese unterdurchschnittlich aktiven Bevölkerungsgruppen in der Stadt Salzburg gezielt zuzugehen und mit den Bürger*innen gemeinsam Vorschläge zur Förderung regelmäßiger herzgesunder Bewegung zu erarbeiten.

Dieser Austausch und die Einbindung der Bürger*innen findet im Verlauf von drei öffentlichen Veranstaltungen statt, die im Frühling, Sommer und Herbst 2023 im Salzburger Stadtteil Lehen abgehalten werden: Im Bürger*innengespräch wird der Austausch eröffnet. In der Ideenwerkstatt werden Vorschläge gesammelt und konkretisiert. In der abschließenden interaktiven Ausstellung werden die Vorschläge präsentiert und zur Abstimmung gestellt. Begleitend zu diesen öffentlichen Veranstaltungen können sich Bürger*innen dem Projektteam als Mit-Forschende anschließen und sich an der Durchführung einzelner Aufgaben beteiligen.

Im Ergebnis wird eine Sammlung von Lösungsvorschlägen vorliegen, die auf den Alltagserfahrungen der Bürger*innen basieren und die in einem Folgeprojekt priorisiert, umgesetzt und evaluiert werden sollen.

„Ganz Salzburg Bewegen“ findet in Zusammenarbeit zwischen der Fachhochschule Salzburg, dem Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention, der Stadt Salzburg (Bewegte Stadt) und dem Land Salzburg statt. Die finanzielle Unterstützung erfolgt durch die Fachhochschule Salzburg, Stadt und Land Salzburg und das Open Innovation in Science Center der Ludwig Boltzmann Gesellschaft (Open Innovation in Science Enrichment Fund).

Projektleitung

Dr.ⁱⁿ Melanie Roth, Fachhochschule Salzburg, melanie.roth@fh-salzburg.ac.at

Dr. Stefan Tino Kulnik, Ludwig Boltzmann Institut für digitale Gesundheit und Prävention,
tino.kulnik@dhp.lbg.ac.at