



PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG



FH Salzburg

Танцюйте з нами!

Танцуй с нами!

Danseaza cu noi!

Plešimo zajedno!

Bizimle dans et!

با ما برقص!

Dance along!

ارقص معنا!



TANZ MIT!

Bewegung, Musik und Gemeinschaft für mehr Gesundheit!

Wer kann mitmachen?

Frauen und Familien mit Kindern, Senior:innen
Menschen mit und ohne Behinderungen, und
alle, die Freude an Bewegung haben!

Warum solltest DU mitmachen?

Bewegung fördert die Gesundheit und das Wohlbefinden.
Gemeinschaft erleben und soziale Teilhabe stärken.
Gemeinsam mit unseren Tänzer:innen Neues probieren.

TANZ MIT findet vom 10. Juli bis 11. Oktober 2025 statt.

Komm und tanz mit!



Instagram

TANZEN FÜR ANFÄNGER:INNEN, FORTGESCHRITTENE UND IM SITZEN
KOSTENLOSE TANZEINHEITEN & KINDERBETREUUNG
OHNE ANMELDUNG - MIT VIEL SPASS!



Weitere Sprachen

Programm

Von 10. Juli bis 02. August 2025

Donnerstag 15:00 - 17:30 Uhr

10. Juli 2025 | 17. Juli 2025
24. Juli 2025 | 31. Juli 2025

Stadtbibliothek, Schumacherstraße

Freitag 15:00 - 17:30 Uhr

11. Juli 2025 | 18. Juli 2025
25. Juli 2025 | 01. August 2025

Stadtwerk, Inge-Morath-Platz

Samstag 15:00 - 17:30 Uhr

12. Juli 2025 | 19. Juli 2025
26. Juli 2025 | 02. August 2025

Lehener Park

Von 18. September bis 11. Oktober 2025

Donnerstag 15:00 - 17:30 Uhr

18. September 2025 | 25. September 2025
02. Oktober 2025 | 09. Oktober 2025

Stadtbibliothek, Schumacherstraße

Freitag 15:00 - 17:30 Uhr

19. September 2025 | 26. September 2025
03. Oktober 2025 | 10. Oktober 2025

Stadtwerk, Inge-Morath-Platz

Samstag 15:00 - 17:30 Uhr

20. September 2025 | 27. September 2025
04. Oktober 2025 | 11. Oktober 2025

Lehener Park

Musik & Co-Creation

Damit unsere Tanzsessions noch mehr Spass
machen, begleiten wir sie mit Musik –
und DU kannst mitbestimmen, was gespielt wird!



Über unsere öffentliche Spotify-Playlist kannst DU deine Lieblingssongs
vorschlagen und so aktiv zur musikalischen Gestaltung beitragen.

Gemeinsam schaffen wir eine inklusive und kreative Tanzwelt – mit Musik, die uns verbindet!

Mach mit!

Teile Deine Lieblingssongs jetzt mit uns!
Folge uns auf Instagram & Spotify!



Playliste

Kontakt: tanzmit@plus.ac.at